

ENSEIGNEMENT ET PROGRAMME

Le programme de 500 heures inclut **six modules** de 9 jours, un **internat** de 15 jours, possible en Inde, et la présentation d'un **mémoire**. La formation est validée par un certificat d'aptitude à l'enseignement individuel du yoga aux personnes atteintes par la maladie.

MODULE 1 : Bargemon, du 21 au 31 août 2023*

Viniyoga, adhyāya principes et pratique, **observation** d'un individu

MODULE 2 : Paris, mi-avril 2024

Anatomie, physiologie et psychologie selon le yoga, vyuham

MODULE 3 : Bargemon, mi-août 2024

Locomotion et digestion, pathologie et méthodes.

MODULE 4 : Paris, avril 2025

Respiration, cardio-vasculaire, urinaire, lymphatique

MODULE 5 : Bargemon, mi-août 2025

Systèmes nerveux, endocrinien, reproductif (grossesse, etc.)

MODULE 6 : Paris, avril 2026

Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance

INTERNAT : individuel ou stage à Chennai février-mars 2027,

PRÉSENTATION DU MÉMOIRE : réflexion personnelle fondée sur des études de cas.

**Toutes les dates sont à confirmer selon le calendrier scolaire.*

Programme des journées et lieux

07h00-08h00 pratique *āsana*

09h00-10h00 théorie 1

10h30-11h30 théorie 2

11h30-12h00 pratique *prānāyāma*

14h30-15h30 atelier 1

15h30-16h30 échange 1

17h00-18h00 atelier 2

18h00-19h00 échange 2

19h00-19h30 pratique méditation

Résidentiel

Château du Reclos, 83830 Bargemon

09h00-10h30 théorie 1

11h00-12h15 théorie 2

12h15-12h30 pratique *prānāyāma*

14h00-15h30 atelier 1

16h00-17h15 atelier 2

17h15-17h30 pratique méditation

Non-résidentiel

Maison de l'Inde,

Cité Universitaire, Paris

Les conditions d'inscription

1. Adhérer à la Viniyoga Fondation France année en cours.
2. Avoir participé avec succès au module de 2 jours d'évaluation des connaissances, les 17 et 18 juin. Si nécessaire, une mise à niveau est prévue.

Tarifs et modalités de règlement :

Module évaluation des connaissances : 2 jours, 120€ à régler à l'inscription

Module de 9 jours d'enseignement : 750€ ainsi répartis 300€ à l'inscription et 450€ au début du stage.

Hébergement* internat Module 1 août : (estimation tarifs, à confirmer)

dortoir : 575€ / chambre à 2 ou 3 : 625€ / chambre individuelle basique : 725€ / chambre individuelle standard : 775€. **Camping dans le parc : 475€**

*si hébergement extérieur, frais pour locaux collectifs + pauses + Pdj + repas midi : 345€.

Repas seul 20€ (pas de pique-nique dans la propriété).



formation de

YOGA THÉRAPIE



septième promotion 2023/2026

Yoga Vaidya Sālā
Dr Natesan CHANDRASEKARAN

Formations Yoga
Bernard BOUANCHAUD

Modules août

Modules avril

BULLETIN D'INSCRIPTION SEPTIÈME PROMOTION 2023-2026

Nom

Prénom Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays Téléphone

e-mail (en majuscule)

Date de naissance Profession

Nom de mon formateur

Durée de la formation et année de certification

Accompagnant (éventuel)

J'enseigne le yoga en cours : collectifs particuliers

Je suis adhérent VFF* et m'inscris au **Module évaluation des connaissances** les 17 et 18 juin 2023 et joins un chèque de 120€ à l'ordre de Céline Peillon.

Je suis adhérent VFF* et m'inscris à la **Formation de Yoga-thérapie (3 ans)** et joins l'acompte pour l'enseignement du **Module 1** du 21 au 31 août 2023 : 300€ par chèque à l'ordre de B. Bouanchaud.

*pour adhérer à la VFF accédez au site www.viniyoga-fondation.fr et ouvrez l'onglet «adhérer» et choisissez votre formule d'adhésion, suivez ensuite les démarches proposées.

Date Signature

Les deux règlements et le bulletin sont à retourner à :

Bernard BOUANCHAUD - 45 allée de la Tramontane 83700 St Raphaël
e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com - Tél. 06 62 74 56 78

SEPTIÈME PROMOTION 2023-2026

Suite à la forte demande suscitée par nos formations, **une septième promotion débutera en août 2023**. Cette formation s'adresse en priorité aux professeurs de yoga reliés à l'enseignement de T.K.V. Desikachar et de T. Krishnamacharya et issus de nos formations. Pour les stagiaires qui viennent d'une autre école, un pré-requis est envisagé. **Cette formation privilégie les études de cas, les ateliers et la participation active de tous les stagiaires**. La présence du Dr N. Chandrasekaran, spécialiste expérimenté et de grande renommée est l'assurance d'une transmission de haute qualité.

LA YOGA-THÉRAPIE

Le yoga est l'une des traditions orales encore vivantes, en particulier la yoga thérapie étroitement reliée à la médecine ayurvédique. **La yoga thérapie ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.**

L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie qu'elle correspond au réel besoin de la personne, procède à une investigation minutieuse avec les outils du yoga afin d'établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.



Dr Natesan Chandrasekaran

Médecin depuis vingt ans à Chennai, c'est par l'étude du Vedanta que le Dr Natesan Chandrasekaran rencontre le yoga.

Professeur de yoga diplômé du KYM en 1992, il y étudie la yoga thérapie qu'il enseigne durant quinze ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yoga thérapie les neuf années suivantes. Il a étudié continuellement avec T.K.V. Desikachar. Depuis plusieurs années, il parcourt le monde pour former des yoga-thérapeutes. Il a fondé son propre institut : Yoga Vaidya Śālā. Il est auteur de livres sur la yoga thérapie et les Yoga-sūtra édités par Agamat.

Bernard Bouanchaud

Engagé dans la pratique et l'étude du yoga depuis 1966, Bernard Bouanchaud rencontre T.K.V. Desikachar dix ans plus tard. Depuis, il a étudié régulièrement à Chennai avec ce professeur disciple de son père T. Krishnamacharya, grand yogi contemporain, mort à 101 ans en 1989. Enseignant, conférencier, formateur, cofondateur de l'Institut Français de Yoga et de la Viniyoga Fondation France, il est auteur de livres sur le yoga, dont le Yoga-sūtra de Patañjali, la Sāṃkhya-kārikā d'Īśvarakṛṣṇa. Il forme des enseignants prêts à répondre à un triple objectif : l'enseignement collectif, individuel et la yoga-thérapie.

