



YOGARAHASYA

de ŚRĪ NĀTHAMUNI

selon Yogācārya T. Krishnamacharya

par Bernard Bouanchaud

Paris, Cité Universitaire 27 - 29 mai 2023

La présentation et la transmission de ce texte est l'essence même de l'enseignement de l'*ācārya* Śrī T. Krishnamacharya.

SOURCE ET ORIGINE

Ce texte est l'un des plus importants du yoga. Il est considéré comme l'œuvre de saints *Śrīvaiṣṇavite*. Il a été écrit il y a plus de 1000 ans. Disparu, il fut révélé à Śrī T. Krishnamacharya lorsqu'il avait 16 ans lors de l'un de ses pèlerinages aux bords de la rivière Tāmraparni à Alvar Tirunagārien en Inde du Sud alors qu'il gisait inconscient. Śrī T. Krishnamacharya est un descendant direct de Śrī T. Nāthamuni.

Ce texte précise l'essence de la philosophie à laquelle appartient notre lignée, le *Viśiṣṭadvaita Vedānta* qui a une vision non dualiste pondérée de notre nature et de l'univers. Ce texte affirme que le yoga est l'outil privilégié pour développer la conscience du contact entre *Brahman* et notre absolu incarné, notre *Ātman*. Le chemin qu'il privilégie est la dévotion *bhakti*, accompagnée de *prapatti*, un abandon à la source par la lignée. Ce texte comporte 3 chapitres suivis d'un quatrième qui n'est qu'une introduction à l'intégration.

PROGRAMME

Samedi 27 mai : 9h30-12h30 et 14h00-17h30
Dimanche 28 mai : 9h00-12h30 et 14h00-17h30
Lundi 29 mai : 9h00-12h30 et 14h00 -15h30

OBJECTIFS

Durant ces trois jours seront abordés :

- les principes propres à notre lignée, la prise en considération de *vinīyoga* dans le respect de quatre phases : croissance, maintien, destruction, et la technique de base du *prāṇāyāma*.
- la discipline par la méditation et la dévotion envers la source par le *prāṇāyāma*.
- la méthodologie pour rendre fructueuse notre pratique dans la période où nous vivons, le *kaliyuga*.

Formation certifiante réservé aux professeurs adhérents VFF.

Coût : 270 euros pour les adhérents VFF sinon adhésion à <https://viniyoga-fondation.fr>

Inscription : s'inscrire directement sur le site www.viniyoga-fondation.fr,
ou retourner le bulletin d'inscription avec un chèque à l'ordre de "Viniyoga Fondation France"
à VFF, 11 rue de Champagne 95100 ARGENTEUIL.

Règle d'annulation : en cas d'annulation après le 31 mars, la moitié des droits d'inscription sera retenue.

BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGE YOGARAHASYA du 27 au 29 mai 2023

Nom

Prénom Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays Téléphone

e-mail (en majuscule)

Date de naissance

Profession

Nom de mon professeur habituel

J'enseigne le yoga en cours : collectifs particuliers

Je m'inscris au stage «Yogarahasya» à Paris du 27 au 29 mai 2023

Je joins le bulletin et le chèque d'inscription à l'ordre de :

Viniyoga Fondation France

- 270 euros (pour les adhérents VFF)*

Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.

*pour adhérer à la VFF accédez au site www.viniyoga-fondation.fr,
ouvrez l'onglet «adhérer» et choisissez votre adhésion,
suivez ensuite les démarches proposées.

Date Signature

Règlement et bulletin à retourner à :

Viniyoga Fondation France

11 rue de Champagne - 95100 ARGENTEUIL

e-mail : viniyoga-fondation@gmail.com - Tél. 06 21 44 43 58