

# FICHE D'INSCRIPTION STAGE YOGA SANTE NUTRITION

**Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 octobre**

Départ vendredi 30 septembre 17h30 – Retour Dimanche 17h

Nom.....Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal :..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

Votre niveau de Yoga est plutôt :  Débutant  Intermédiaire  Confirmé

**Hébergement : 175 €** - repas du vendredi soir au dimanche midi + 2 nuits au fort en dortoirs – Navette Cannes/Ste Marguerite incluse

**Enseignement : 148 €** 2 séances de Yoga par jour minimum + marche méditative + enseignement philosophie du Yoga + conférence sur l'alimentation-santé par le Dr Michel Lallement : prévention des maladies métaboliques, des cancers... **10% reversé au profit de l'association CESAM** (Centre Education Santé des Alpes Maritimes).

**Soit un total tout compris de 323 €**

Les places sont limitées.

Votre réservation sera effective à réception du chèque d'arrhes de **175 € à l'ordre de Air Libre**.

Le solde de 148 € est à verser avant le 20 septembre 2022, et à expédier à :

BRIAND /AIR LIBRE YOGA – 363 B avenue de Pierrefeu, le clos de Valbonne Village 06560 VALBONNE

OU par virement bancaire – RIB/IBAN page suivante.

Assurances : Veuillez noter que vous serez assuré.e pour les pratiques de yoga en extérieur et en salle. Les promenades et baignades sur l'île seront effectuées sous votre responsabilité (assurance responsabilité civile).

Fait à ....., le .....

Signature :



Relevé d'Identité Bancaire / IBAN

ASSOCIATION AIR LIBRE CHEZ PATRICIA BRIAND

CHEZ MME PATRICIA BRIAND L ETOILE DU SUD 552 CH DE LA VE  
06560 VALBONNE

IBAN<sup>(1)</sup>: 

FR76 3000 4012 9100 0100 6452 107
-----------------------------------

BIC<sup>(2)</sup>: 

BNPAFRPPXXX
-------------

	Code banque	Code agence	Numéro de compte	Clé RIB	Agence de domiciliation
RIB <sup>(3)</sup> :	30004	01291	00010064521	07	BNPPARB VALBONNE (01291)

<sup>(1)</sup> International Bank Account Number

<sup>(2)</sup> Bank Identifier Code

<sup>(3)</sup> Relevé d'Identité Bancaire