



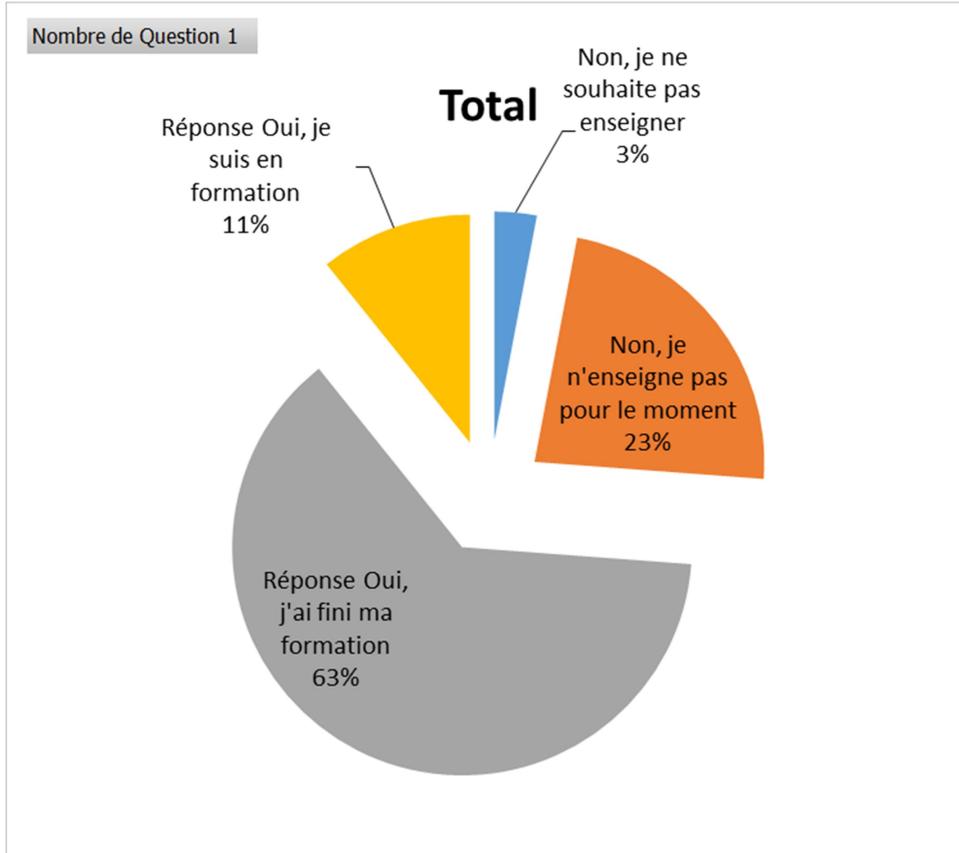
ANNEXE à la Synthèse de l'enquête sur les professeurs de Yoga affiliés à la VFF

L'enquête a été réalisée à partir du questionnaire ci-dessous. Vous y retrouverez pour chaque question les résultats détaillés.

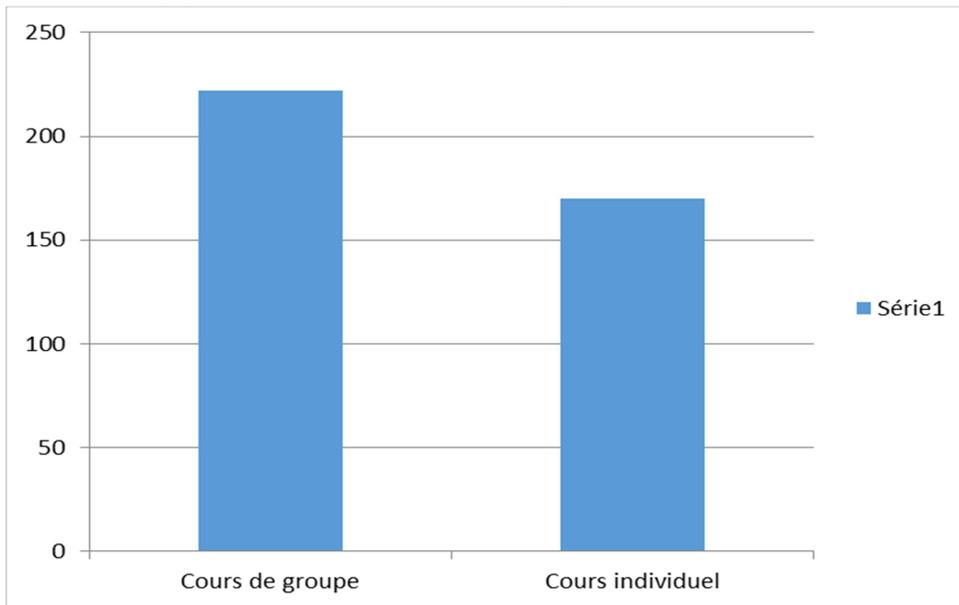
Table des matières

1- Enseignez-vous en tant que professeur de yoga ?	2
2- Quel type de cours enseignez-vous ?	2
3- Donnez-vous des cours en ligne ?	3
4- Enseignez-vous en tant que professeur de Yoga à temps complet ?	4
5- Enseignez-vous en tant que professeur de Yoga à temps partiel ?	4
6- Depuis combien de temps enseignez-vous ?	5
7- En complément de quel autre métier exercez-vous en tant que professeur de Yoga ?	5
8- Les compétences acquises en Yoga sont-elles utiles dans votre autre métier ?	5
9- Ces compétences acquises sont-elles utiles pour les entreprises dans lesquelles vous travaillez ?	8
10- En quoi ces compétences vous paraissent-elles utiles pour les personnes auprès desquelles vous intervenez ?	11
11- Selon vos élèves, que leur apporte votre cours ?	13
12- Dans quelle(s) ville(s) enseignez-vous ?	13
13- Dans quelle(s) structure(s) enseignez-vous ?	14
14- Sous quel statut enseignez-vous ?	14
15- Votre rémunération annuelle en tant qu'enseignant de yoga est-elle ?	15

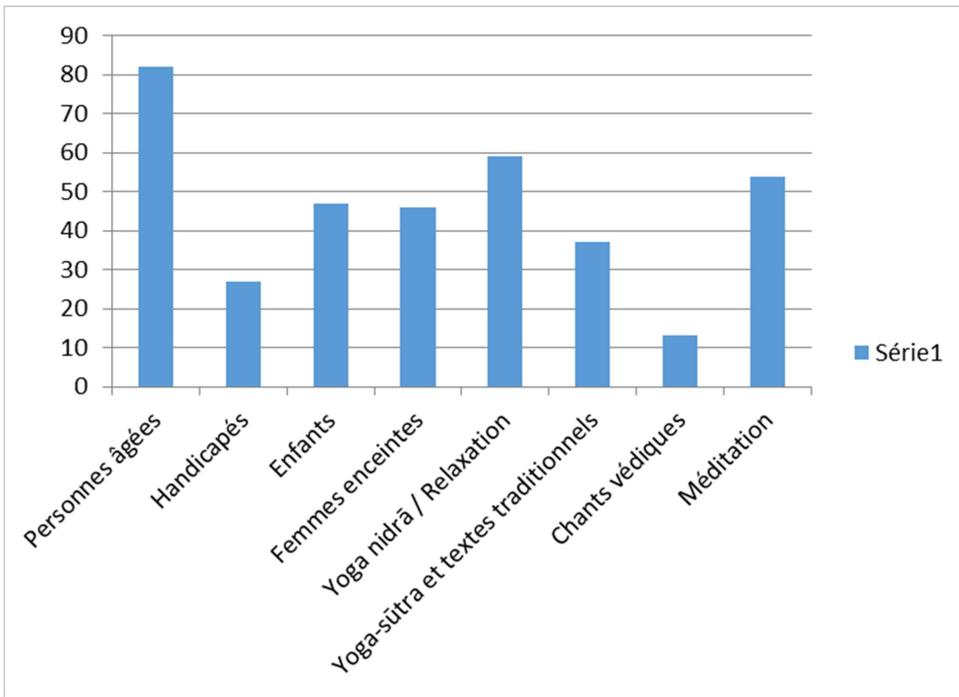
1- Enseignez-vous en tant que professeur de yoga ?



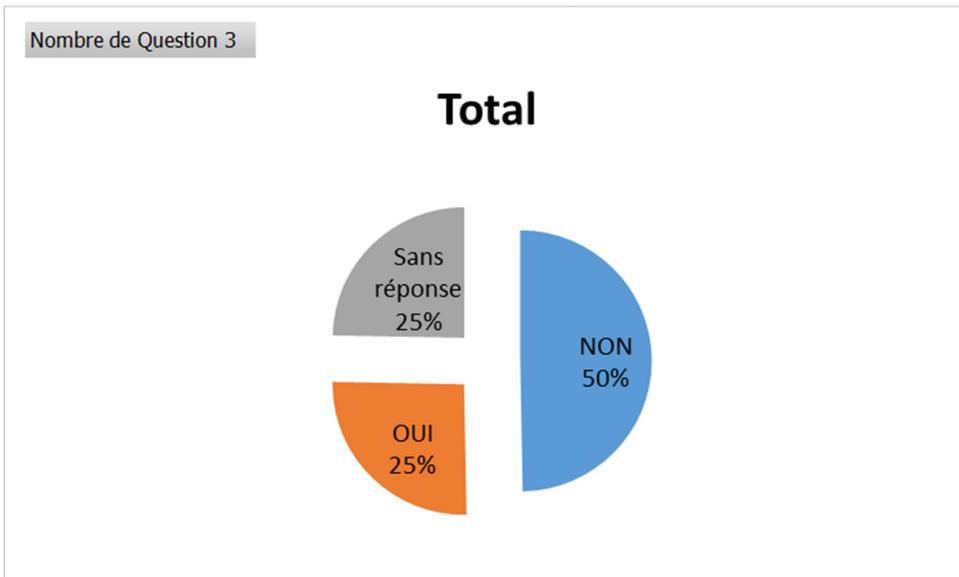
2- Quel type de cours en enseignez-vous ?



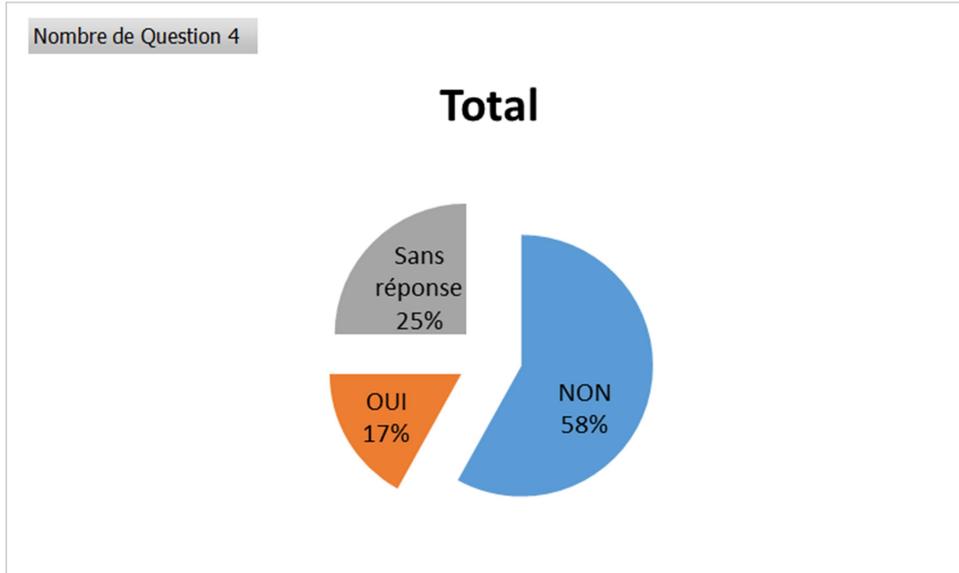
150 professeurs donnent tant des cours de groupe que des cours collectifs



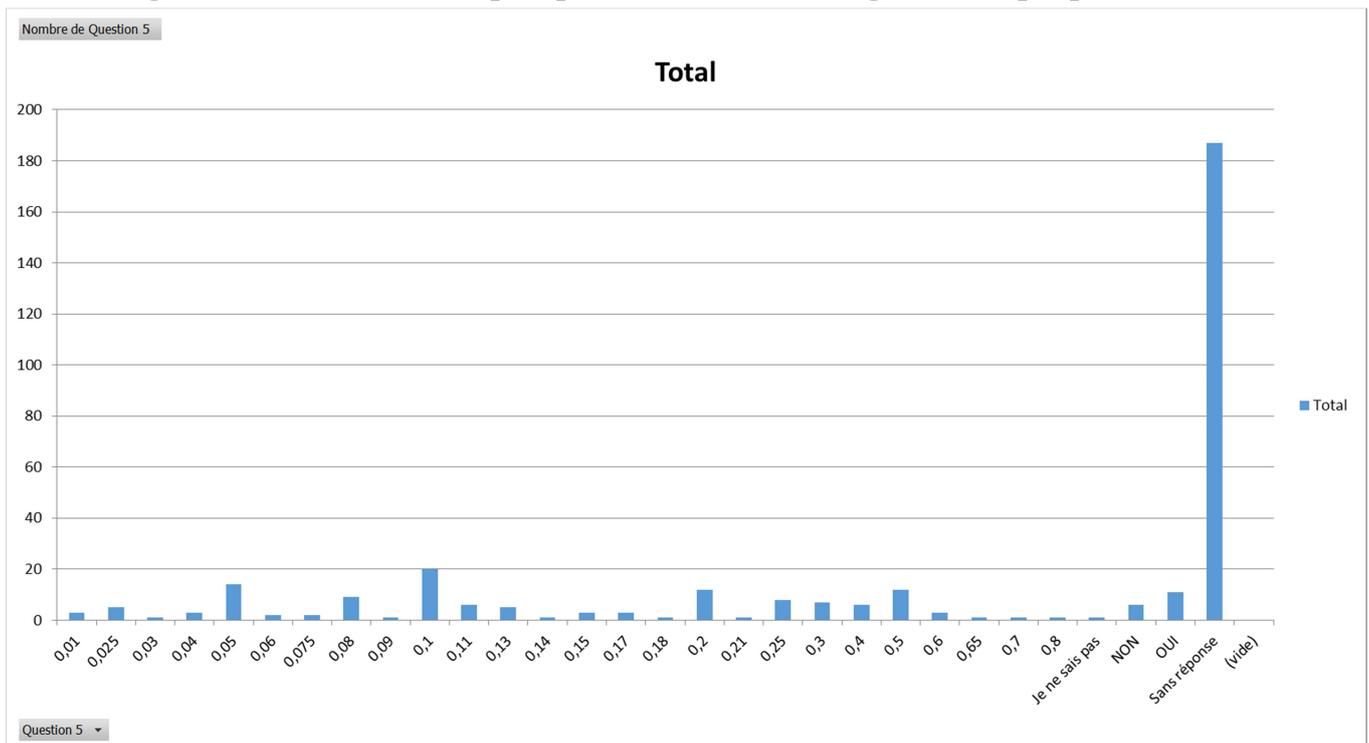
3- Donnez-vous des cours en ligne ?



4- Enseignez-vous en tant que professeur de Yoga à temps complet ?

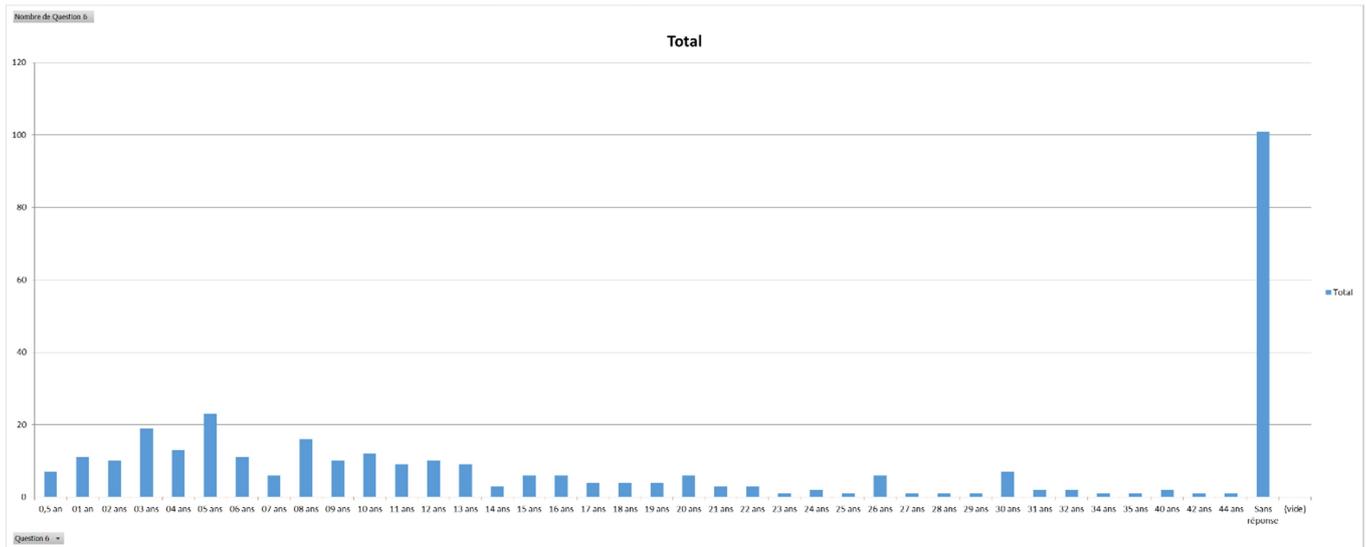


5-Enseignez-vous en tant que professeur de Yoga à temps partiel ?

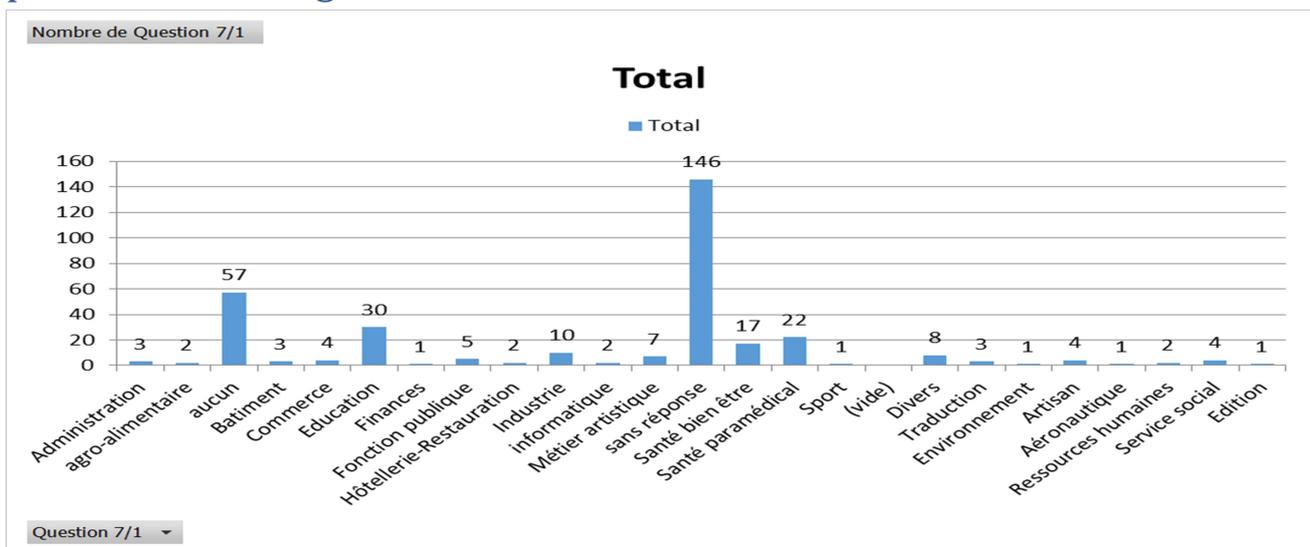


L'échelle des abscisses est en %

6- Depuis combien de temps enseignez-vous ?



7- En complément de quel autre métier exercez-vous en tant que professeur de Yoga ?



8- Les compétences acquises en Yoga sont-elles utiles dans votre autre métier ?

Compétences	Nombre
Relations humaines	36
Oui	33
Gérer le stress	20
Concentration	12
Prendre du recul	9
Ecoute	8
Respiration	7
Asana	4
Communication	4
Confiance en soi	4
Discernement	4

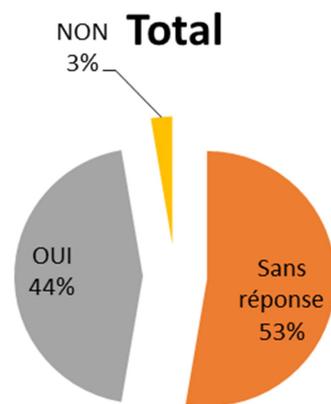


Adaptation	3
Bienveillance	3
Philosophie du yoga	3
Relaxation	3
Calme	2
Détachement	2
Détente	2
Enseigner	2
Equilibre	2
Lâcher prise	2
Patience	2
Pédagogie	2
Vision précise et d'ensemble	2
Acceptation	1
Accompagnement des autres	1
Ancrage	1
Apprendre aux élèves à se connaître	1
Bien-être corporel	1
Bien-être psychique	1
Bonne santé	1
Cadre	1
Circulation de prana	1
Connaissance de soi	1
Conscience	1
Constance	1
Créativité	1
Développe des qualités personnelles	1
Dimension corporel	1
Dimension mental	1
Dimension psychologique	1
Dimension somatique	1
Empathie	1
Endurance	1
Energie	1
Etat mental	1
Etre à l'écoute	1
Exercices	1
Favoriser la concentration	1
Favoriser l'attention	1
Fondation indispensable au dévoilement de mes créations	1
Garder mon calme	1
Gérer des groupe	1



Gérer des projets	1
Gérer la douleur	1
Gérer les tensions	1
Gestion de soi	1
Le regard sur autrui	1
Leçon de vie	1
Lucidité	1
Maîtrise de soi	1
Management	1
Médiation thérapeutiques	1
Méditation	1
Meilleure compréhension de l'humain	1
Meilleure présence à mes actions	1
Mémorisation	1
Ouverture	1
Partager	1
Perception globale de la personne	1
Physique amélioré	1
Point de vue différent	1
Présence	1
Présente à ses activités	1
Prévention et maintien de ma santé physique et mentale	1
Prise de parole	1
Progression par étape	1
Réflexion intellectuelle continue	1
S'affirmer	1
Santé physique	1
S'écouter	1
Souffle	1
Source d'exercice	1
Stabilisation de l'humeur	1
Stabilité mentale	1
Sthira sukam	1
Tranquilliser	1
Travail de la mémoire	1
Travail d'ouverture	1
Yoga sutra	1

Nombre de Question 8



9- Ces compétences acquises sont-elles utiles pour les entreprises dans lesquelles vous travaillez ?

Compétences	Nombre
Relations humaines	36
Oui	33
Gérer le stress	20
Concentration	12
Prendre du recul	9
Ecoute	8
Respiration	7
Asana	4
Communication	4
Confiance en soi	4
Discernement	4
Adaptation	3
Bienveillance	3
Philosophie du yoga	3
Relaxation	3
Calme	2
Détachement	2
Détente	2
Enseigner	2
Equilibre	2
Lâcher prise	2
Patience	2
Pédagogie	2
Vision précise et d'ensemble	2
Acceptation	1
Accompagnement des autres	1
Ancrage	1
Apprendre aux élèves à se connaître	1
Bien-être corporel	1
Bien-être psychique	1

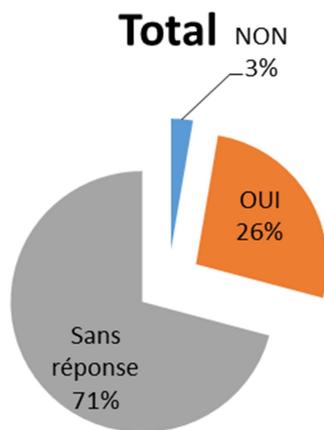


Bonne santé	1
Cadre	1
Circulation de prana	1
Connaissance de soi	1
Conscience	1
Constance	1
Créativité	1
Développe des qualités personnelles	1
Dimension corporel	1
Dimension mental	1
Dimension psychologique	1
Dimension somatique	1
Empathie	1
Endurance	1
Energie	1
Etat mental	1
Etre à l'écoute	1
Exercices	1
Favoriser la concentration	1
Favoriser l'attention	1
Fondation indispensable au dévoilement de mes créations	1
Garder mon calme	1
Gérer des projets	1
Gérer la douleur	1
Gérer les tensions	1
Gestion de soi	1
Le regard sur autrui	1
Leçon de vie	1
Lucidité	1
Maîtrise de soi	1
Management	1
Médiation thérapeutiques	1
Méditation	1
Meilleure compréhension de l'humain	1
Meilleure présence à mes actions	1
Mémorisation	1
Ouverture	1
Partager	1
Perception globale de la personne	1
Physique amélioré	1
Point de vue différent	1
Présence	1
Présente à ses activités	1
Prévention et maintien de ma santé physique et mentale	1



Prise de parole	1
Progression par étape	1
Réflexion intellectuelle continue	1
S'affirmer	1
Santé physique	1
S'écouter	1
Souffle	1
Source d'exercice	1
Stabilisation de l'humeur	1
Stabilité mentale	1
Sthira sukam	1
Tranquilliser	1
Travail de la mémoire	1
Travail d'ouverture	1
Yoga sutra	1
Gérer des groupes	1

Nombre de Question 9



10- En quoi ces compétences vous paraissent-elles utiles pour les personnes auprès desquelles vous intervenez ?

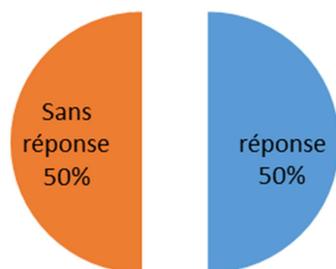
Compétences	Nombre
Bien-être physique	33
Concentration	29
Gestion du stress	27
Confiance dans le professeur	17
Apaisement	15
Relations humaines	9
Confiance en soi	8
Connaissance de soi	5
Amélioration du sommeil	4
Autonomie	4
Bien-être mental	4
Détente	4
Sérénité	4
Ecoute de soi	3
Implication	3
Ouverture à la spiritualité	3
Relaxation	3
Attention	2
Bien-être	2
Bien-être psychique	2
Communication	2
Conscience du corps	2
Ouverture d'esprit	2
Prise de recul	2
Acteurs de leur vie	1
Adaptation à leur environnement	1
Attitude positive	1
Bien-être physiologique	1
Bienveillance	1
Capacité à progresser	1
Capacité d'adaptation	1
Clarté mentale	1
Compréhension	1
Confiance	1
Conscience	1
Curiosité	1
Découverte de soi	1
Désir de vivre	1
Détente mentale	1
Détente physique	1
Diminution de la douleur	1
Diminution de l'anxiété	1
Discernement	1
Ecoute mutuelle	1
Efficacité apprentissage	1



Efficacité au travail	1
Equilibre	1
Eveil de la conscience	1
Expérience personnelle	1
Force personnelle	1
Intériorisation	1
Les personnes sont plus ancrées	1
Les pratiquants sont plus centrés	1
Lien social	1
Lutte contre les addictions	1
Maitrise de soi	1
Meilleure écoute de soi	1
Meilleure santé	1
Motivation	1
Ouvrir aux possibles	1
Paix intérieure	1
Positivité	1
Présence à l'instant présent	1
Qualité de présence	1
Recherche intérieure	1
Réflexion	1
Régulation émotionnelle	1
Relation mère bébé	1
Relativiser	1
Renforcement physique	1
Vivre ensemble	1
Vue d'ensemble	1

Nombre de Question 10

Total





11- Selon vos élèves, que leur apporte votre cours ?

Étiquettes de lignes	Position 1	Position 2	Position 3	Position 4	Position 5	Position 6	Position 7
Accession à un enseignement traditionnel	96	32	10	17	20	31	36
Aide à dans une situation ponctuelle : grossesse, accident, maladie...	21	78	31	35	37	25	27
Amélioration de la concentration, l'attention	27	41	98	32	34	27	8
Amélioration de la connaissance de soi	14	24	58	106	37	20	2
Amélioration de la mobilité	31	39	32	41	78	24	22
Diminution du stress	51	28	29	20	22	81	40
Ouverture à la spiritualité	33	29	13	12	23	37	105

12- Dans quelle(s) ville(s) enseignez-vous ?

France	Nb
75	27
6	14
95	13
78	10
94	9
38	6
51	6
59	6
77	6
91	6
44	5
64	5
80	5
24	4
30	4
49	4
83	4
92	4
8	3
27	3
32	3
33	3
34	3
37	3
60	3
62	3
84	3
2	2
5	2
10	2
13	2
17	2
25	2
31	2
35	2
42	2
55	2
69	2
76	2
93	2

3	1
7	1
11	1
15	1
16	1
20	1
22	1
26	1
29	1
40	1
45	1
47	1
50	1
53	1
56	1
66	1
73	1
74	1
82	1
87	1
89	1
98	1

Gabon / 2 ; Djibouti / 1 ; Luxembourg / 1

13- Dans quelle(s) structure(s) enseignez-vous ?

Structure	Nombre
Association	151
Sans réponse	119
Privé	59
Entreprise	50
Ecole	13
Collectivité territoriale	11
Hôpital	7
Collège	2
Libéral	1
Paroisse	1

14- Sous quel statut enseignez-vous ?

Étiquettes de lignes	Nombre
Autoentrepreneur	120
Sans réponse	115
Salarié	45
Bénévolat	26
Associatif	25
Libéral	11
Micro entreprise	3



SARL	2
Société par actions simplifiée unipersonnelle	2
Bénéfices non commerciaux	1
Contractuel	1
Hospitalier	1
Indépendant	1
Libre	1
Prestataire	1
Société par actions simplifiée	1

15- Votre rémunération annuelle en tant qu'enseignant de yoga est-elle ?

