

CALENDRIER ATELIERS AHIMSA LA BIENVEILLANCE 2021-2022

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Visio										
« Raconte-moi » <i>Les yoga sutra par les contes</i> <i>Samedi de 14h à 16h30</i>		16	13	18	15	12	12	16	14	18
« Les métamorphoses » <i>Développement personnel par le yoga et l'art</i> <i>Dimanche de 10h à 12h30</i>					16	13	13	17	15	19
A Vanves										
Yoga de 10h à 12h30 <i>Samedi matin</i> <i>Dimanche matin</i>		23	06 + 27	11	22	26	19	23	21	25
		24	07 + 28	12	23	27	20	24	22	26
Relaxation et mandala <i>Samedi après-midi de 14h à 17h</i>		23	06 + 27	11	22	26	19	23	21	25