

COURS DE YOGA A DISTANCE
Sur Zoom

L'enseignement proposé vise à une prise de conscience et à une amélioration de ses possibilités physiques et respiratoires, en développant la détente, la résistance et la concentration grâce à un effort juste, progressif, adapté aux possibilités de chacun.

Le professeur, Olivier Hamelin, enseigne le Yoga depuis 25 ans. Il est élève/assistant de Bernard Bouanchaud (pionnier de la diffusion du Yoga en France), dans la lignée du professeur indien TKV Desikachar. Il est certifié formateur de professeur de Yoga par TKV Desikachar depuis 2007.

BULLETIN D'ADHESION
2020 – 2021

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : Date de naissance :

Courriel :

Merci de rédiger l'adresse mail en majuscule

TARIFS

Yoga cours collectif à distance **250, 00 €**

Adhésion à l'association « Yoga au Présent » **12,00 € (obligatoire)** **12,00 €**

Total

Chèque à rédiger à l'ordre de « Yoga au présent »

COURS CHOISI cours dispensés hors vacances scolaires

Vendredi 19h/20h : Cours à distance

Samedi 9h30-10h30 : Cours à distance

Fait à, le

Signature:

Yoga au présent
Association loi 1901
7, rue Marcelin Berthelot 93220 Gagny
Tél : 06 63 14 84 48 – mail : yogaaupresent@gmail.com

Cours individuels à distance ou à Gagny : 50 €