**Stage de YOGA en GRECE à MILOS - Cyclades   
avec Corinne BEURTEY et Bruno CASSIANI-INGONI**

**Dates :**Du dimanche 3 mai 2020 soir au samedi 9 mai 2020 matin   
**Thème :** Le thème du stage, **« Contact avec la profondeur »** sera le fil   
conducteur pendant la semaine. Ce chemin de conscience et de présence que nous emprunterons graduellement grâce à la pratique du Yoga et l’environnement exceptionnel de Milos, permet de maintenir son esprit dans un état de quiétude et d’éveil.   
**Lieu :** Nous logerons à Pollonia, village typique de pêcheurs. L’hébergement est situé au calme et proche des commerces, à 50 mètres de la plage. Nous serons accueillis dans une résidence familiale à l’intendance soignée.  
**Tarif :**790 euros par personne en chambre double

Au programme :   
Séances de Yoga et pratiques de méditation matin et soir   
Apports didactiques et temps d’échanges   
Excursions et découverte de sites naturels remarquables

Le tarif inclut l’hébergement, le coût du stage, les déplacements et excursions. Il n’inclut pas les repas ni le transport de France jusqu’à Milos  
  
Les pratiques sont accessibles à tous et les adaptations dans les postures permettent de respecter les spécificités de chacun.e.

**Informations et contact :**email [bcassiani@bci-coaching.com](mailto:bcassiani@bci-coaching.com), Tél : 0670352648,   
[site internet](https://fr.yoga-laurence-lhermitte.com/actu/stage-residentiel-a-la-guadeloupe-du-1er-au-7-mars-2020/) http://yogamindfulness.fr