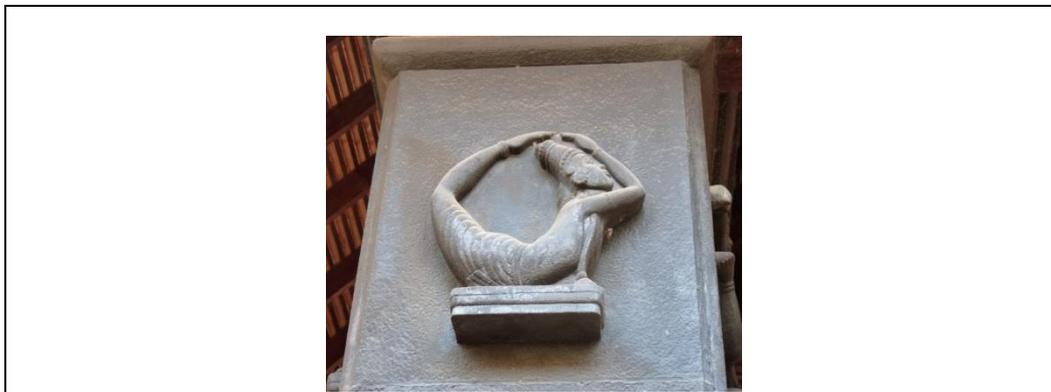


**Les jardins du yoga : maison face à la mer, à l'Île aux Moines**  
**Stage de Yoga et balades dans l'Île**  
*Du mouvement à la méditation*  
**De lundi 6 au samedi 11 avril 2020**



**Le stage** est proposé à tous publics avec des adaptations aux postures. Il est assuré par 2 professeurs de yoga diplômés (Viniyoga, formation sur 4 années). Il se passe sur l'Île aux Moines, dans une grande salle face à la mer (photos sur demande).

**Le logement** est assuré dans une grande maison confortable ou dans d'autres lieux proches, agréables et de qualité.

**La nourriture** est d'inspiration ayurvédique, saine et réalisée sur place.

Possibilité de demi-pension pour les résidents sur l'île (petit-déjeuner et déjeuner) sur les 4 jours du stage (se renseigner, contact ci-dessous). Si seulement petit déjeuner, me contacter.

**Du lundi 6 avril, accueil à partir de 15h au samedi 11 avril à 11h 30**

***Prix du stage, pension et enseignement compris***

**Par personne**

- |  |  |
|--|--|
| 1- Chambre pour une personne (lit double)                                      | Adhérents à l'association Les jardins du yoga : 450 €<br>Non adhérents à l'association : 465 € |
| 2- Chambre pour 2 personnes (2 lits séparés ou 1 lit double)                   | Adhérents à l'association : 400 €<br>Non adhérents à l'association : 415 €                     |
| 3- Chambre canapé-lit  | Adhérents à l'association : 420 €<br>Non adhérents à l'association : 435 €                     |
| 4- Tente   | Adhérents à l'association : 355 €<br>Non adhérents à l'association : 370 €                     |
| 5- Possibilité à plus de 2 personnes dans une chambre ou futons (me contacter) |  |

**Contact** : Claudine Covo 06.11.27.76.88, [claudine.covo@wanadoo.fr](mailto:claudine.covo@wanadoo.fr)

---

**Les places sont limitées. Pour être inscrit au stage et être sûr(e) d'avoir la chambre voulue, envoyer l'acompte le plus rapidement possible.**

**Inscriptions** : Retourner le bulletin (à imprimer ci-dessous) et un acompte de 150 € par chèque de préférence avant le 30 janvier 2020 (à l'ordre de Claudine Covo) à l'adresse suivante :

*Les jardins du yoga*

*107 rue Bobillot, 75013- Paris*

**Règle d'annulation** : *Ce chèque tiendra lieu de réservation. En cas d'annulation (pour raison importante) après le 15 février 2019, la moitié des droits seront retenus.*

---

**BULLETIN à renvoyer (à copier ou à découper)**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Téléphone (portable de préférence) :**

**Adresse mail :**

**Choix de chambre (voir ci-dessus, noter le numéro du choix) :**

**Allergies et préférences alimentaires :**

**Retourner le bulletin rempli avec l'acompte par chèque de préférence avant le 30 janvier 2020**

---