

# LA DIGESTION SELON ĀYURVEDA

Samedi 29 février et Dimanche 1er mars 2020

*Animé par*



**Dr Kurush,**  
Médecin  
Ayurvédique  
à Pune (Inde)

**Jens Keygnaert**  
Kinésithérapeute,  
Spécialiste en Ayurvéda,  
Professeur de yoga

La digestion est la porte d'entrée principale de l'univers corporel.

**Agni**, le feu digestif, joue son rôle de gardien et ne laisse passer aucun aliment sans le transformer, le rendant apte à nourrir les différents tissus corporels (**dhātu**).

Si le gardien échoue, la nourriture non digérée (**āma**) passe la barrière et envahit petit à petit le système entier.

Tentant de se débarrasser de ce ballast inutilisable, notre système immunitaire perd tout discernement quant au bon et moins bon et détruit également ses propres tissus : les maladies auto immunes sont nées.

## Horaires

Accueil 9h00

\*\*\*

Conférence

Samedi : 9h30 à 17h30

Dimanche : 9h30 à 16h

## Lieu

Couleurs Brazil

20 rue du Borrego

75020 Paris

Métro Télégraphe (ligne11) ou Saint-Fargeau (Ligne 3 Bis)  
Bus 60 arrêt Borrego

## Programme

Durant ce weekend, Dr. Kurush nous guidera à travers :

- Les différents troubles digestifs et leurs solutions
- Le concept d'**āma**, sa présence dans les canaux (**shrota**) et les tissus (**dhātu**)
- La prévention et les remèdes.

## Tarif

140€ pour le week-end pour les adhérents / 145€ non adhérents

Tout public / nombre de places limitées

**Merci d'envoyer votre chèque à :**

Viniyoga Fondation

11 rue de Champagne

95100 ARGENTEUIL

**Pensez à apporter votre Tapis**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

CONFERENCE « LA DIGESTION SELON L'AYURVEDA »

Nom :

Prenom :

Rue :

Code postal :

Tél :

E-mail

Je suis :

- Elève en yoga
- Stagiaire en formation de professeur de yoga ou yogathérapie
- Professeur de yoga/yogathérapie
- Autres : .....

Date : ..... Signature :

## SONDAGE

Afin de faire évoluer nos stages en Ayurveda, nous souhaitons recueillir vos impressions et vos souhaits sur le sujet. Merci pour votre aide.

- Avez-vous déjà participé à un de nos ateliers sur l'Ayurveda

Si oui, lesquels : .....

Commentaires sur le thème abordé :

- Souhaiteriez vous approfondir vos connaissances en Ayurveda ?

Si oui, sur quels thèmes :

✓ Les grands principes de l'Ayurveda

✓ Les plantes

✓ Les massages

✓ La cuisine

✓ Autres : .....