

Chers Amis,

A la demande du Dr Natesan Chandrasekaran, la VFF a l'honneur d'organiser trois journées de formation sur "Handicap et Yogathérapie", les 7, 8 et 9 avril prochain.

Cette formation s'adresse bien sûr à tous les yogathérapeutes et professeurs de yoga mais aussi à un public plus large qui comprend toute personne en relation de soin avec des personnes en situation de handicap ou personnes aux besoins spécifiques.

Les pathologies qui seront abordées sont les suivantes : la trisomie 21, l'autisme, la dyslexie, l'état spastique, la paralysie cérébrale, les troubles hyperactifs déficitaires de l'attention, la dystrophie musculaire, la poliomyélite.

Pour accompagner au mieux ces personnes lors de leur pratique et comprendre les mécanismes et bienfaits de la yogathérapie, le Dr nous demande d'organiser leur venue, celle de leurs aidants et dans l'idéal de leur famille.

Si vous travaillez en tant qu'aidant, ou thérapeute auprès de personnes ayant un de ces "handicaps" et que vous pensez pouvoir lui proposer de rencontrer le Dr. Chandrasekaran, contactez-nous à : viniyoga-fondation@gmail.com

Avant le 1er janvier 2020.

Nous ne manquerons pas de revenir vers vous pour organiser au mieux, l'accueil de cette personne, de son accompagnant et de sa famille.

Avec nos remerciements
La viniyoga fondation



Yoga-thérapie & HANDICAP

Dr Natesan
CHANDRASEKARAN

Bernard
BOUANCHAUD

du 7 au 9 avril 2020

Maison du Maroc - Cité Universitaire - Paris

Le potentiel thérapeutique du yoga est immense. Il apporte une guérison complète pour d'innombrables maladies physiques, physiologiques et psychologiques. Cette capacité vient du fait que la yoga-thérapie utilise le potentiel de régénération de l'individu. Elle réduit et supprime les obstacles ou freins à la circulation de l'énergie appelée *prāna*. Le *prāna* atteint et modifie la constitution psychologique profonde, ce qui entraîne un bien-être holistique et améliore la qualité de la vie.

L'objectif de ce séminaire est de clarifier la compréhension, réduire les doutes et renforcer la connaissance sur l'application des principes et des techniques de la yoga-thérapie pour des personnes aux aptitudes différentes comme :

- la trisomie 21
- l'autisme
- la dyslexie
- l'état spastique
- la paralysie cérébrale
- les troubles hyperactifs déficitaires de l'attention
- la dystrophie musculaire
- la poliomyélite.

La pratique de la yoga-thérapie est spécifiquement adaptée à chacun d'eux. Elle est conçue après une analyse des aptitudes physiques, psychologiques, physiologiques de chacun. Elle est appliquée d'une façon telle que les techniques utilisées ne créent pas de nouveaux problèmes ou n'aggravent pas les problèmes existants. *Ahimsā*, la non-violence, est le mot d'ordre.

Cet atelier de travail est conçu pour apprendre à :

- développer l'observation des besoins spécifiques
- définir les aptitudes ou leur manque
- éviter les complications potentielles
- définir l'objectif de la pratique
- la pédagogie de l'enseignement du yoga pour ces personnes.

Ce séminaire est ouvert à tous les pratiquants de yoga, aux professeurs, formateurs de professeurs, yoga-thérapeutes et aux auxiliaires de santé : éducateurs spécialisés, kinésithérapeutes, chiropracteurs, acupuncteurs, thérapeutes en acupression etc.

Les membres de la famille qui prennent soin d'un patient atteint sont chaleureusement invités à ces ateliers.

Formation dispensée par le docteur Chandrasekaran, MBBS, fondateur de *Yoga Vaidya Sāla*, un des yogathérapeutes les plus expérimentés au monde, médecin occidental, professeur de yoga, formateur de yoga-thérapeutes dans de nombreux pays et auteur d'ouvrages sur la yoga-thérapie.

Lieu : Maison du Maroc, Cité Universitaire Paris

Horaires :

9h – 10h30 Enseignement 14h – 15h30 Enseignement

10h30 – 11h Pause 15h30 – 16h Pause

11h – 12h30 Cas pratique 16h30 – 17h30 Cas pratique

Tarif : 320 e (adhérent à VFF) 325 e (non adhérent à VFF)

Envoyer votre Bulletin d'inscription accompagné de votre règlement

avant le 02 avril 2020

à

Viniyoga Fondation France

11 rue de Champagne 95100 Argenteuil

(Aucun remboursement ne sera effectué au-delà du 02 avril 2020)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom..... Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays

Téléphone privé professionnel

Téléphone portable e-mail

Profession exercée

Nom de mon formateur (pour les professeurs de yoga)

.....

Accompagnant (éventuel)

J'autorise OUI - NON (entourer la mention choisie)

La Viniyoga Fondation à diffuser mon image sur le site internet et Facebook de l'Association.

Je joins le montant par chèque à l'ordre de

la Viniyoga Fondation France

320 e (adhérent à VFF) 325 e (non adhérent à VFF)

Date Signature :

À retourner à Viniyoga Fondation France 11 rue de Champagne - 95100 Argenteuil