

# DATES LIEUX CONDITIONS

## DATES DES CINQ WEEK-ENDS

- 3 et 4 octobre 2020
  - 5 et 6 décembre 2020
  - 23 et 24 janvier 2021
  - 27 et 28 mars 2021
  - 29 et 30 mai 2021
- samedi 9h30 à 18h15, dimanche 9h30 à 15h30

**LIEU : Maison de l'Inde** 7 bd Jourdan 75014 Paris  
**Les dates et lieu sont à confirmer**

## DATES ET LIEU POUR LE STAGE D'UNE SEMAINE

- du 19 au 25 juillet 2021, hébergement sur place (à confirmer)  
**CHÂTEAU DU RECLOS 83830 BARGEMON**  
Accueil à 18 heures le premier jour, départ à 9 heures le dernier jour.  
Les dates et lieux pour l'année scolaire seront confirmés un an à l'avance.

## COÛT ET RÉGLEMENT PAR ANNÉE SCOLAIRE

### Coût de l'enseignement pour chaque année scolaire

- **pour les cinq week-ends : 1130 euros**  
soit à l'inscription : 390 euros, au début du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> trimestre : 370 euros
- **pour le stage résidentiel d'une semaine : 520 euros**
- **suivi pédagogique individuel d'une heure : 95 euros**  
estimation de l'hébergement pour la semaine de stage d'été : 525 euros

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Bernard BOUANCHAUD : 06 62 74 56 78

Pour confirmer votre inscription, veuillez adresser :

- le bulletin d'inscription à découper dans ce dépliant
- une photo d'identité 3,5 x 4,5cm couleur
- une photocopie de votre carte nationale d'identité ou de votre passeport
- un certificat médical
- l'acompte de 390 euros

à Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane 83700 Saint-Raphaël Tél. 06 62 74 56 78

e-mail : [agamat.bouanchaud@gmail.com](mailto:agamat.bouanchaud@gmail.com) – web : [www.agamat.fr](http://www.agamat.fr)

# FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA

**FORMATIONS BERNARD BOUANCHAUD**

**PARIS  
2020-2024**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom .....

Prénom..... Sexe .....

Rue ..... N° .....

Ville ..... Code postal .....

Pays .....

Téléphone privé ..... professionnel .....

Téléphone portable ..... e-mail .....

Date de naissance .....

Profession .....

Nom de mon professeur habituel .....

Je suis élève en cours : collectifs  particuliers

J'enseigne le yoga : oui  non

Je m'inscris à la Formation de Professeur

Je joins l'acompte par : chèque  mandat

*Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.*

Date ..... Signature :

À retourner à : Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane, 83700 Saint-Raphaël - Tél. : 06 62 74 56 78

e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com

# LA PROMOTION 2020-2024

La formation de professeur de yoga débutera en octobre 2020 à Paris. Le programme débute par deux ans de perfectionnement pour ceux qui souhaitent devenir autonomes dans leur pratique et approfondir leurs connaissances à travers la théorie des différentes techniques : postures, respirations et étude des textes. Il se poursuit par deux ans consacrés à la pédagogie avec une étude plus approfondie des textes et des aspects thérapeutiques du yoga en ateliers. Un certificat d'aptitude à l'enseignement du yoga, agréé par la *Viniyoga Fondation France* est délivré à ceux qui ont suivi les cours, les stages et le suivi pédagogique individuel, passé avec succès les tests de vérification des connaissances, rendu un dossier technique et présenté un mémoire.

## PROGRAMME GÉNÉRAL : QUATRE ANS

### 1. PERFECTIONNEMENT DU PRATIQUANT ET FORMATION DE PROFESSEUR PREMIÈRE ET DEUXIÈME ANNÉE

- Théorie et pratique des principales postures.
- Théorie et pratique des techniques respiratoires.
- Philosophie du yoga selon le Yoga-sūtra de Patañjali.
- Anatomie et physiologie appliquée au yoga.

### 2. FORMATION DE PROFESSEUR TROISIÈME ET QUATRIÈME ANNÉE

- Suite du programme technique, textes anciens et physiologie.
- Pédagogie appliquée au cours collectif et au suivi pédagogique individuel.
- Approche de la santé par le yoga.

Les études comprennent 500 heures de cours dont 25 heures de suivi pédagogique individuel réparties sur quatre ans. Chaque année scolaire comporte cinq week-ends et un stage résidentiel d'une semaine.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Avoir déjà pratiqué le yoga avec un professeur parrainant la demande d'inscription.
- Être "membre actif en formation" de la VFF durant la formation.

