

**Les Journées de l'Āyurveda**  
continuent  
**Samedi 19 et Dimanche 20 octobre 2019**

**ĀYURVEDA AU FÉMININ**  
*animé par*

**Dr Kurush, médecin ayurvédique à Pune (Inde)**  
**Jens Keygnaert, kinésithérapeute,**  
**spécialiste en Ayurvéda, professeur de yoga**

L'Āyurveda nous apprend à comprendre les rythmes naturels de la vie. Cette ancienne médecine et art de vivre permet de maintenir un équilibre dans un univers en perpétuel mouvement.

Ceci est particulièrement vrai pour les femmes, qui vivent bercées par le cycle lunaire de leur période menstruelle, les changements du corps pendant et après chaque grossesse, pour finalement traverser le grand changement de la ménopause.

Personne n'est mieux placé pour transmettre cette matière que le docteur Kurush Pandit Kurmi. Gynécologue à Pune (Inde), il a décidé de consacrer sa vie uniquement à la pratique et l'enseignement de l'Āyurveda.

## **etHoraires**

Accueil 9h00

\*\*\*

Conférence

Samedi : 9h30 à 17h30

Dimanche : 9h30 à 16h

## **Lieu**

Couleurs Brazil

20 rue du Borrego

75020 Paris

Métro Télégraphe (ligne11) ou Saint-Fargeau (Ligne 3 Bis)  
Bus 60 arrêt Borrego

## **Programme**

La gynécologie dans l'Ayurveda couvre les sujets suivants :

- Différentes phases de la vie de la femme selon l'Ayurveda
- Anatomie et physiologie de la voie génitale féminine selon l'Ayurveda
- Les différents désordres gynécologiques
- Différentes formulations ayurvédiques et leurs indications...

## **Tarif**

140€ pour le week-end pour les adhérents / 145€ non adhérents

Tout public / nombre de places limitées

**Merci d'envoyer votre chèque à :**

Viniyoga Fondation

11 rue de Champagne

95100 ARGENTEUIL

**Pensez à apporter votre tapis**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## CONFERENCE AYURVEDA AU FEMININ

Nom :

Prenom :

Rue :

Code postal :

Tél :

E-mail

Je suis :

- Elève en yoga
- Stagiaire en formation de professeur de yoga ou yogathérapie
- Professeur de yoga/yogathérapie
- Autres : .....

Date : ..... Signature :