

# VOYAGE AU RAJASTHAN



Du 23 FEVRIER au 07 MARS 2020



**Les monuments, les contes des mille et une nuits,  
le désert, le pays des rois  
une séance de yoga chaque jour, méditations.**

Voyage organisé par Découverte de l'Inde,  
accompagné par Patricia Briand, professeure de Yoga et un guide qualifié.



# PROGRAMME DÉTAILLÉ

Votre séance de yoga quotidienne aura lieu le soir ou matin en fonction de l'organisation de la journée..

---

## Jour 1 : PARIS - DELHI

**Départ** de Paris pour **DELHI**

Durée du vol : environ 9h

Décalage horaire : 3h30 en été et 4h30 en hiver (un seul fuseau horaire)

---

## Jour 2 : DELHI

**Arrivée à Delhi**

Taxi jusqu'à l'hôtel « Metropolis », dans le quartier vivant de Pahar Ganj.

---

## Jour 3 : DELHI - JAISALMER

Visite de **Paar Ganj** puis temps libre jusqu'à 15h.

Départ en train à 18h pour Jaisalmer.



## Jour 4 : JAISALMER

Arrivée à Jaisalmer à 11h30, installation dans un hôtel de type Haveli (ancienne maison traditionnelle du Rajasthan pour les nobles et les Maharaja), le « Victoria ».

Vous aurez un temps libre pour vous balader dans les rues somptueuses de Jaisalmer avant le repas de Midi. A 14h30 visite du musée et du Fort.



## Jour 5 : JAISALMER

Le matin, petite balade en descendant du fort vers le lac.

Visite d'un temple Jain.

**Départ pour le désert en jeep.**

Après quelques visites en chemin, nous ferons un petit **tour en chameau** pour aller **admirer le coucher de soleil au milieu du désert.**

Nous mangerons dans le désert, avec un petit **spectacle de danse et de musique locale.**

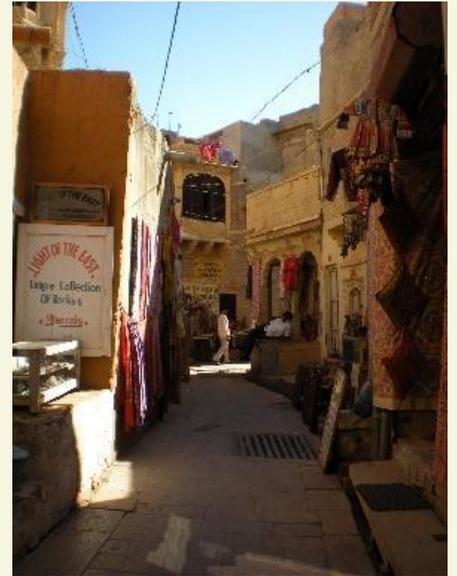


## Jour 6 : JODHPUR

Vous aurez une matinée libre pour flâner dans les rues agréables du fort à votre guise et nous partirons en fin de matinée pour Jodhpur (5h de bus).

Fondée en 1459, on surnomme Jodhpur la ville bleue car la plupart des bâtiments de la vieille ville sont peints de cette couleur.

Cette couleur indiquerait l'appartenance à certaines castes et aurait l'avantage de repousser les moustiques.



## Jour 7 : JODHPUR

Visite du **Fort de Mehrangarh** haut de 122 mètres et dont la construction débuta en 1459. Ce fort abrite un musée qui nous plongera dans le moyen âge Indien.



Visite du **Mandor Park** ancienne capitale des Maharaja de Jodhpur.

Rencontre des Bishnoïs dans un petit village situé à 30 km de Jodhpur.

Les Bishnoïs sont une ethnie du Rajasthan vivant en accord Avec la nature et la protégeant de leur mieux.

---

## Jour 8, 9 : PUSHKAR

Nous déambulerons dans cette ville reposante le long des rues qui longent le lac sacré. Plus d'une centaine de **petits temples** s'offriront à nos yeux.

D'après la légende, les dieux donnèrent comme instruction à un cygne de lâcher un lotus sur le lieu où Brahma procéderait à un Yagna (rituel).

Le cygne a choisi Pushkar pour y déposer son Lotus. C'est pourquoi cette ville rassemble autant de pèlerins. On y trouve un des rares temples dédiés à Brahma.



Nous passerons trois nuits dans ce magnifique lieu où déambuler à pied est un réel plaisir. C'est aussi un lieu parfait pour pratiquer le yoga.

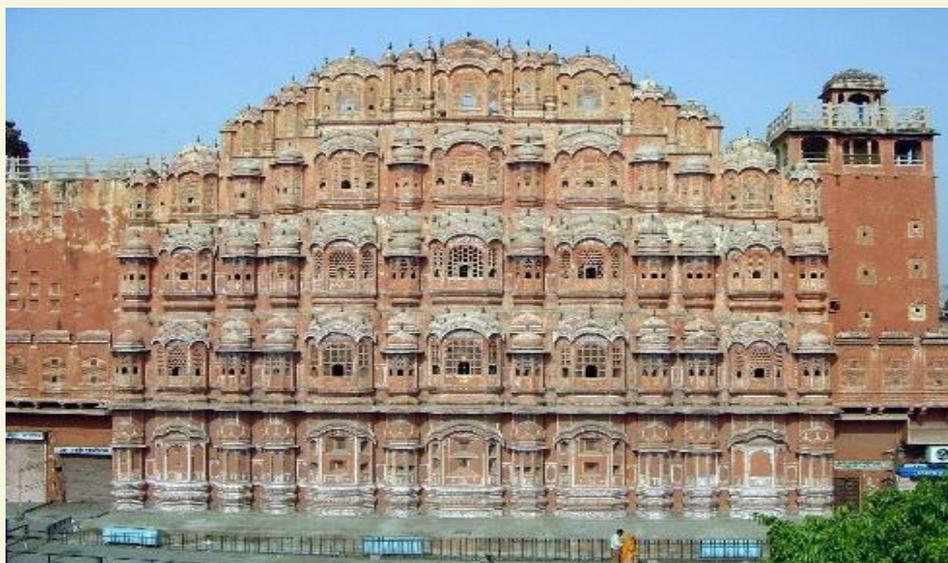


---

## Jour 10, 11 : JAIPUR

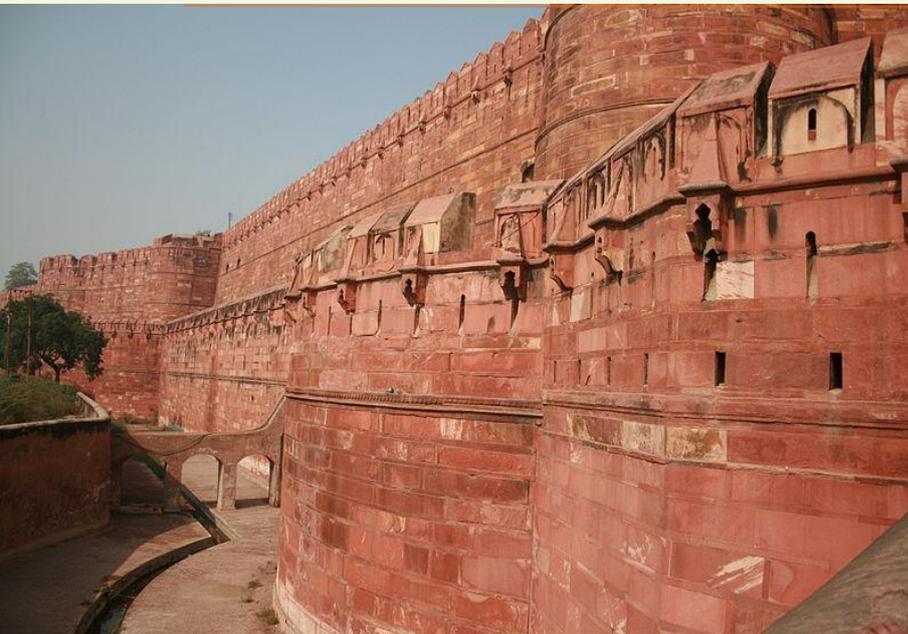
Départ Tôt le matin pour Jaipur (5h de bus)  
Installation à l'hôtel Bharat Mahal Palace.

**Visite du musée de Jaipur**, de l'ancien observatoire astrologique, de l'Amer Palace et du palais des vents.  
Le palais des vents a été construit pour permettre aux femmes du maharaja de regarder la foule sans être vu du haut de leurs fenêtres. C'est le magnifique bâtiment que vous pouvez observer ci-dessous.



**L'Amer Palace** est, de l'avis général, la plus belle forteresse du Rajasthan. Elle fut construite au seizième siècle et reste très bien conservé aujourd'hui. Cet endroit nous permet d'imaginer le raffinement et le mode de vie des personnes qui firent l'histoire de ces lieux.





## Jour 12 : AGRA

Après notre périple de 4h30 pour Agra, nous visiterons **le fort rouge** dont on mentionnait l'existence déjà au XI e siècle.

---

## Jour 13 : AGRA - DELHI

Le Matin visite du **Taj Mahal**, l'une des 7 merveilles du monde. Le Taj Mahal est avant tout une histoire d'amour. L'amour d'un mari qui se retrouve dans la peine après la mort de sa femme et qui décide de construire à la mémoire de celle qu'il a aimé le plus beau des monuments. Il se fera plus tard lui-même enterré dans ce mausolée. Dans l'après-midi train pour Delhi et installation dans l'hôtel Metropolis pour la nuit.



---

## Jour 14 : DELHI - PARIS

Départ pour Paris

# Nos hôtels

Voici les hôtels ou équivalent dans lesquels nous descendrons :

Natraj  
yes please  
Delhi



Hotel  
Victoria  
Jaisalmer



KP Haveli  
Heritage  
Jodhpur



Pushkar  
Palace



Nahargarh  
Haveli  
Jaipur



Royal  
Residency  
Agra



L'hébergement est en chambres doubles en lit twin ou kingsize suivant les possibilités de l'hôtel.  
Même de bonne catégorie, le standard des hôtels en Inde ne correspond pas toujours au standard des hôtels occidentaux. Des petites imperfections subsistent.

## Coût du voyage

**1520€** 14 jours - 12 nuits (Prix Hors vol)

### Le prix comprend :

- Les transports sur place pour le groupe (train, rickshaw, bus)
- L'hébergement en demi-pension (petit déjeuner et repas du soir)
- Le prix des entrées des visites proposées dans le programme ci-dessus
- L'eau en bouteille lors des repas
- Deux accompagnateurs francophones qui vous feront découvrir le pays au travers de leurs expériences et leur connaissance de la culture indienne tout au long du parcours.
- Excursion dans le désert, spectacle de danse, montée dans le fort de Jaipur en éléphant.
- Les séances de Yoga quotidiennes avec votre professeur de Yoga.

### A compter en plus (liste non exhaustive) :

- Le billet d'avion (entre 500 et 800 euros selon billet pris à l'avance)
- Les assurances (facultatives)
- Les dépenses personnelles.
- Le nettoyage du linge
- Les pourboires
- Le surplus dans le prix des entrées pour les appareils photos ou les caméras.
- Les boissons sur place
- Le prix du visa
- Les repas du midi (compter 2,50 € le repas)

L'hébergement est prévu en chambres doubles.

Les repas sont en demi-pension (sont compris les repas du soir, et les petits déjeuners.)

### Modalités d'inscription et de règlement :

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à l'adresse suivante :

Avec votre nom et vos prénoms exactement comme sur le passeport,

Le nom du professeur accompagnant

Votre contact téléphonique.

[Decouvertedelinde@gmail.com](mailto:Decouvertedelinde@gmail.com)

### Shopping / Coût de la vie :

En Inde, la monnaie nationale est la roupie. Distributeurs Cartes de crédit à peu près partout mais attention aux commissions ! Pas de problèmes pour faire le change de vos euros. 1 € environ = à 79 INR.

Le mieux est de prendre des chèques de voyage en € ou du liquide en €.

Pensez à l'argent de poche car c'est l'occasion de refaire sa garde-robe pour pas cher.

Ramener des épices est toujours tentant.

Les produits ayurvédiques tels que le lait de toilette, antirides, shampoing et compléments vitaminés sont à mettre dans la liste de vos achats ! On peut aussi acheter de merveilleux tissus...et autres souvenirs...L'Inde est un pays très tentant au niveau des achats !!!

## L'utile, l'équipement et les médicaments :

- Choisissez le confort et la simplicité et des vêtements en coton.
- Chaussures légères pour les balades et des sandales pour être à l'aise. Surtout celles qui s'enlèvent facilement car on se déchausse souvent !
- Maillot de bain. Pas de 2 pièces ! (une pièce mais avec le haut pour les femmes)
- Pantalon de toile légère. Robe légère longue.
- Tee-shirt.
- Lunettes de soleil et chapeau.
- Une lampe de poche est nécessaire.
- Votre coussin préféré sera de grande utilité dans l'avion, le train, le bus et les hôtels !
- Une pochette ventrale pour les papiers et l'argent.

## Conseils pratiques

### Passeport

Si vous n'avez pas de passeport, pensez au délai assez long, il doit être valable 6 mois après votre retour. Vous en aurez besoin pour l'obtention du visa 1 mois avant le départ.

### Pour le vol

Le poids des bagages est généralement de 20kg en soute et 5kg en cabine. Dans l'avion, pensez à garder vos objets de valeur avec vous. Reportez-vous à la liste de ce lien pour les objets à ne pas prendre en bagage à main. [http://www.routard.com/guide\\_voyage\\_page/69/mesures\\_de\\_surete.htm](http://www.routard.com/guide_voyage_page/69/mesures_de_surete.htm) .

### Les vaccins

Il n'y a pas de vaccinations obligatoires. Certaines sont conseillées par les docteurs.

### Les médicaments

- Vous pouvez demander à votre médecin généraliste ce qu'il vous conseille.

La crème anti-moustique indienne Odomos est très efficace.

### Le prix du voyage

Nos tarifs sont fluctuants et calculés sur la base d'un taux de change Euro/Roupiés Indienne le 17/05/2019 (1 € = 78 INR), en cas de dépassement de ce taux de change jusqu'à 40 jours avant le départ, nous nous réservons le droit de la répercuter sur nos prix de vente tout changements indépendants de notre volonté.

Nos tarifs sont susceptibles de modifications en cas d'augmentation des prix des entrées aux sites et des taxes locales. Les descriptifs des circuits fournis peuvent être modifiés ou remplacés au regard de considérations indépendantes de notre volonté (horaires des vols internationaux et nationaux, jour de marché dans certaines des villes visitées, conditions climatiques ou naturelles...).

Aucune contestation concernant le prix du voyage ne pourra être prise en considération après l'inscription à l'un de nos circuits.

Il vous appartient d'apprécier au moment de la réservation si le prix vous convient en acceptant le principe qu'il s'agit d'un prix forfaitaire négocié lors de la réalisation du produit, ne tenant pas compte des promotions consenties par certains prestataires à certaines dates.

# Votre accompagnatrice professeure de Yoga



**Patricia Briand** : Professeure de Yoga depuis 10 ans, diplômée de l'Institut Français de Yoga dans la lignée de Krishnamacharya et Desikashar. Yogathérapeute diplômée B. Bouanchaud Formation et Dr N. Chandrasekaran

Auteure du livre "50 postures sans imposture" et "Yoga Avant/Après ou la métamorphose"

Elle saura vous guider vers une pratique respectueuse de vos possibilités du moment.

Elle pourra aussi vous faire partager sa passion pour la philosophie du Yoga grâce à sa connaissance des textes de Patanjali.

Pour toute question ou information complémentaire, vous pouvez me contacter

Par mail [Geoffrey.stu@hotmail.fr](mailto:Geoffrey.stu@hotmail.fr)

Ou

Par téléphone : 06 26 28 49 48 (Geoffrey)

**Geoffrey Stuhmann**  
**Agence Panorama Tourisme (SARL)**  
1 pl Mendès France, 34170 CASTELNAU LE LEZ

**PANORAMA TOURISME**  
**SARL au capital de 8 000 €**  
**1, Place Mendès France**  
**34170 CASTELNAU LE LEZ**

**Téléphone : 04 67 02 64 10**  
**Télécopie : 04 67 02 64 14**

**Email : [agence@panorama-tourisme.fr](mailto:agence@panorama-tourisme.fr)**

**Gérant. M. Sayed EL SOL**  
**APE : 633 Z – SIRET : 452 722 101 00014**

**Licence : 034 040001**

**RCS : Montpellier B 452 722 101**

**RCP : Générali Assurance, 7 boulevard Haussmann – 75456 PARIS Cedex 09**

**Garantie financière : APS, 15 av. Carnot – 75 017 Paris**  
**N° TVA INTRA COMMUNAUTAIRE : FR57 452 722 101**