Le samedi 20 et le dimanche 21 avril 2019 (module 2)
Le samedi 11 et le dimanche 12 mai 2019 (module 3)

Les Journées de l'Āyurveda

modules 2 et 3

animées par Jens KEYGNAERT

kinésithérapeute, spécialiste en Āyurveda
et professeur de yoga

L'āyurveda, science millénaire de l'art de vivre, nous permet de nous observer en faisant partie de la nature et de ses phénomènes. Maintenir l'équilibre entre les différentes influences du temps, du climat, de notre style de vie et de notre alimentation, devient un acte conscient.
L'āyurveda nous offre la possibilité de vivre la vie, au lieu de la subir.
Pendant ce week-end, nous allons explorer quelques principes de base de cette vision holistique, dans le but de mieux nous comprendre et de pouvoir répondre à nos besoins, grâce à une pratique de yoga et une diététique adaptée.

Horaires :
Samedi de 9h30 à 18h - Dimanche de 9H30 à 16h30

Pensez à prendre vos tapis !

Lieu :
Maison de l'Inde, Cité Universitaire, 7 Bd Jourdan 75014 Paris

Prix : 120 euros le module 2 et 180 euros les deux modules
Ces journées sont réservées aux adhérents de la VFF et le nombre de places est limité.

Retourner le bulletin d'inscription et votre chèque de participation, à l'adresse suivante
AVANT LE 15 AVRIL 2019
Viniyoga Fondation 11 rue de Champagne 95100 ARGENTEUIL

Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

☐ Je m'inscris au module 2 des Journées de l'Āyurveda

☐ Je m'inscris aux modules 2 et 3 des Journées de l'Āyurveda

Signature : Date : .....

A envoyer avec votre chèque
à l'ordre de Viniyoga Fondation France
avant le 15 avril 2019 à :
VINIYOGA FONDATION FRANCE
11 rue de Champagne
95100 ARGENTEUIL