

# *prāṇa vāyu nāḍī cakra* dans le yoga et la yoga-thérapie



**Les samedi 4 et dimanche 5 mai 2019 de 9h à 18h.  
Maison du Maroc, Cité Universitaire,  
1 bd Jourdan, 75014 Paris. Non résidentiel.**

*Avec le Dr N. Chandrasekaran professeur de yoga, formateur de professeurs de yoga, yoga thérapeute, formateur de yoga thérapeutes l'un des plus expérimentés et de renommée mondiale, auteur et docteur en médecine (occidentale).*

***prāṇamayam* est le vāyu le plus vital de notre constitution, *annmayam* n'est que l'ombre de ce système, *manomayam* ne peut interagir qu'avec ce système, si *prāṇamayam* quitte notre constitution, il ne lui reste rien.**

***prāṇamayam* est composé de vāyu, nāḍī et cakra, la compréhension complète de leur place, fonction et la méthodologie du yoga pour améliorer alignement fonctionnel sont le préliminaire essentiel à la progression vers la santé.**

**Toute maladie provient d'un mauvais fonctionnement de notre système, corriger notre système revient à remettre en cause l'alimentation, la yoga thérapie a un moyen unique pour identifier les obstacles et le yoga a des outils puissants pour éliminer ces obstacles**

Chers pratiquants, professeurs, yoga-thérapeutes, ce séminaire vous permettra

- de comprendre les concepts de vāyu, nāḍī, cakra
- leur fonctionnalité dans la santé et la maladie,
- de recevoir la méthodologie de la yoga-thérapie pour améliorer l'alimentation,
- d'enrichir votre pratique, votre enseignement et votre travail thérapeutique

**Coût** 150 euros pour les adhérents VFF, 155 euros pour les non-adhérents

**Inscription** Retourner le bulletin d'inscription (recto) avec un chèque à l'ordre de "SAMYOGA" à l'Association SAMYOGA 1 lot. Ginsté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan. Email: olivier.castor@orange.fr

**Règle d'annulation** En cas d'annulation après le 15 mars, la moitié des droits d'inscription sera retenue.

**Nombre d'inscrits limité** Inscrivez-vous de préférence avant le 31 mars 2019.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom .....

Prénom..... Sexe .....

Rue ..... N° .....

Ville ..... Code postal .....

Pays .....

Téléphone privé ..... portable .....

e-mail .....

Nom de mon professeur habituel .....

Je suis des cours :                      collectifs                          particuliers   

J'enseigne le yoga :                      oui                          non   

Je m'inscris au Stage "*prāṇa, vāyu, nāḍī, cakrā*" à Paris  
les 4 et 5 mai 2019.

Je joins le règlement par chèque  
à l'ordre de SAMYOGA

Date ..... Signature:

À retourner à :

Association SAMYOGA

1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan.

Tél.: 04 94 68 45 97

e-mail: olivier.castor@orange.fr