



le samedi 24 et le dimanche 25 novembre 2018,  
à la Maison de l'Inde à Paris

## Les Journées de l'Āyurveda

animées par Jens KEYGNAERT  
kinésithérapeute, spécialiste en Āyurveda  
et professeur de yoga

L'āyurveda, science millénaire de l'art de vivre, nous permet de nous observer en faisant partie de la nature et de ses phénomènes. Maintenir l'équilibre entre les différentes influences du temps, du climat, de notre style de vie et de notre alimentation, devient un acte conscient.

L'āyurveda nous offre la possibilité de vivre la vie, au lieu de la subir. Pendant ce week-end, nous allons explorer quelques principes de base de cette vision holistique, dans le but de mieux nous comprendre et de pouvoir répondre à nos besoins, grâce à une pratique de yoga et une diététique adaptée.

### Horaires :

Samedi de 9h30 à 18 h

Dimanche de 9H30 à 16h30

### Prix : 70 €

Ces journées sont réservées aux adhérents de la VFF et le nombre de places est limité.

Retourner le bulletin d'inscription et votre chèque de participation, avant le 20 octobre 2018, à l'adresse suivante :

VINIYOGA FONDATION France - 11 rue de Champagne - 95100 ARGENTEUIL

**Pensez à prendre  
vos tapis !**

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Je m'inscris aux Journées de l'Āyurveda des 24 et 25 novembre 2018.

Signature :

Date : .....

A envoyer avec un chèque de 70 €,  
à l'ordre de Viniyoga Fondation France  
avant le 20 octobre 2018 à :  
VINIYOGA FONDATION FRANCE  
11 rue de Champagne  
95100 ARGENTEUIL

