

# Stage Yoga Shakti

**A la rencontre de votre Puissance Féminine  
du 27 au 30 Septembre 2018**



*Yoga Massages et Ayurveda, à la  
rencontre de votre Shakti  
(puissance féminine), ouverture  
du chakra racine et yoga danse.*

**du 30 septembre au 4 Octobre 2018**

## **Yoga - Ayurveda - Massage**

*Bases de l'Ayurveda, Yoga adapté aux constitutions (dosha) -  
Initiation au massage ayurvédique - méditation, chant, danse*

### Intervenantes :

*Brinné Cadenas - Professeure de Danse, de Yoga et Yoga thérapeute. Formée au massage ayurvédique à Tapovan, puis à l'Ayurveda auprès de Atreya Smith et Philippe Maugars. Formée au Yoga et à la Yogathérapie auprès de Bernard Bouanchaud, le Dr. Lionel Coudron (école de médecine de Lariboisière-Paris) et le Dr. N. Chandrasekaran (Chennai-Inde)*

*Nermeen Hasan – Professeure formée par Bernard Bouanchaud (France) et le Dr. NC (Chennai, Inde)*

*Lieu: Rohanou Beach Resort and Ecolodge, Qseir - Red Sea - EGYPT*

*Participation : NOUS CONSULTER*

*Pension complète*

*Contacts & Inscriptions :*

*Brinne CADENAS 06 82 48 82 69 - bcadenas@soizen.net*

*<https://www.facebook.com/SoiZen.Ayurveda/>*

*<http://www.soizen.net>*



**Inscriptions avant le 30 Septembre 2018**