



Nom Prénom :

Choix du séjour :

- Semaine **été**: 29 juillet au 4 août
- Semaine **Toussaint** : 28 octobre au 3 novembre

Tel mobile :

Adresse email :

Adresse postale :

Votre professeur de Yoga :

Quelle formation avez vous faite dans l'enseignement du yoga ?

Enseigner vous en cours collectifs aux adultes ?

Aux enfants ?.....

Que recherchez-vous dans l'enseignement du yoga aux jeunes ?

Montant de l'acompte enseignement à verser : 250 € à l'inscription par chèque à l'ordre de "Association EVEAS" - solde le jour de l'arrivée.
adresse courrier : Sémonin Elsa - Association EVEAS - 7 rue Moncey - 25000 Besançon

○ adulte seul en formation : (chambre 2 à 4 personnes)

- pension complète (PC) 450€
- demi pension (DP) 380€

○ formule en chambre famille : (chambre 2 à 5 personnes)

- nombre d'adultes en formation :

PC :x 450€ =€. Ou DP :x 380€ =.....€

- nombre d'adultes accompagnateurs :

PC :x 450€=.....€ Ou DP :x 380€ =.....€

○ nombre d'enfants sans activité : (un adulte responsable doit accompagner l'enfant sur tout le séjour, donc ne peut être en formation. Des activités sportives, découverte, visites sont possible à la carte, en supplément)

PC :x 340€=.....€ Ou DP :x 290€ =.....€

Précisez au dos : Nom Prénom âge des accompagnateurs adultes, enfants et si les enfants veulent faire mini stage yoga (1h/jour 50€)

○ ou Enfant en colonie de vacances multisports de 6 à 18 ans : votre enfant sera en chambre avec la colonie de vacances sous la responsabilité des animateurs. Tarif entre 450€ à 560€ selon le choix du séjour (voir conditions et inscription sur le site www.combe-abondance.com) (hors tarif mini stage yoga enfant)

○ offre famille pour un couple et enfants (voir avec hébergeur)

Montant de l'acompte hébergement à verser : 200€/ad et 100€/enf à l'inscription par chèque à l'ordre de "Combe d'Abondance" - solde le jour de l'arrivée.
adresse courrier : Sémonin Elsa - Association EVEAS - 7 rue Moncey - 25000 Besançon

Professeur de yoga pour enfants 2018

Dates : choix été ou Toussaint 2018

Semaine été: du dimanche 29 juillet arrivée entre 16h/18h (pot d'accueil à 18h) au samedi 4 août départ 15h Inscription au plus tard le 21 juin
Semaine Toussaint : du dimanche 28 octobre arrivée entre 16h/18h (pot d'accueil à 18h) Au samedi 3 novembre départ 15h
Inscription au plus tard le 16 juillet

Lieu :

France : Doubs (25), Les Combes. (14, la combe d'abondance-25500)
TGV direct pour Besançon depuis Paris, Lyon, Lille
Correspondance sur Gillet puis une navette bus du centre viendra vous chercher.

Pré-requis :

Avoir fait au moins deux années de formation de professeur de yoga dans la lignée de Sri TKV Desikachar, par un professeur certifié.
(Compétences acquises sur les postures, effets, contre-indications, construction d'une pratique avec préparation et contre-posture)

Contenu de la formation :

Différence yoga des jeunes et pour adulte dans le respect de la transmission du yoga de la lignée de Sri T. Krishnamacharya.
Qu'est ce qu'un enfant, un pré-ado et un adolescent ? Que recherchent ils dans la pratique du yoga ?
La première pratique de yoga pour faire accrocher l'enfant.
Comment construire un enchaînement de postures de yoga pour jeunes en fonction des âges et d'un thème (en fonction des Yoga Sutra, du calendrier, des légendes, du Ramanaya, etc. .) ? Selon la durée et la répétition des séances. Selon le cadre scolaire ou périscolaire.
Les outils à notre disposition. (Créer un *mandala*, *kolam*, inventer une histoire. Utiliser les chants en sanskrit dans le yoga pour enfant selon la lignée de Sri T. Krishnamacharya.)
Les consignes selon les âges et tempéraments.

Professeur de yoga pour enfants 2018

Tarifs enseignement 5jrs1/2 :

- adulte en formation : 450 € pour 40 heures de formation sur 5jrs1/2 (Acompte de 250 € à l'inscription par chèque à l'ordre de "Association EVEAS" solde le jour de l'arrivée)
adresse courrier : Semonin Elsa - Association EVEAS - 7 rue Moncey - 25000 Besançon
- enfant 1h de yoga par jour sur 5 jours : 50 € (Acompte de 25 € à l'inscription par chèque à l'ordre de "Association EVEAS" solde le jour de l'arrivée)

Tarifs hébergement 6jours /6 nuits :

(Acompte de 200€ à l'inscription par chèque à l'ordre de "Combe d'Abondance" solde le jour de l'arrivée)

- adulte en formation : pension complète 450€/ demi pension 380€ (chambre 2 à 4 personnes)
- formule en chambre famille : adulte P 450€ ou DP 380€ + enfant sans activité : P 340€ ou DP 290€ - (un adulte responsable doit accompagner l'enfant sur tout le séjour, donc ne peut être en formation. Des activités sportives, découverte, visites sont possible à la carte, en supplément)
- Enfant en colonie de vacances multisports de 6 à 18 ans : votre enfant sera en chambre avec la colonie de vacances sous la responsabilité des animateurs. entre 450€ à 560€ selon le choix du séjour (voir conditions et inscription sur le site www.combe-abondance.com) (hors tarif mini stage yoga enfant)
- Offre famille pour un couple et enfants (voir avec hébergeur)

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : Elsa Sémonin

Tél. : 06 43 51 31 72

E-mail : AssociationEveas@gmail.com

Site web : <https://yogaenfantbesanconyogatherapie.jimdo.com/>