

Ateliers d'étude des textes yogiques

Année 2017 - 2018



Etude de la Hatha Yoga Pradīpikā

La Haṭha Yoga Pradīpikā ou « petite lampe du Hatha-yoga » est l'un des traités de yoga les plus complets. Il est attribué à un célèbre yogin du X^{ème} siècle qui l'aurait popularisé à tout le continent indien. Au cours de 4 demi-journées, nous étudierons la deuxième partie de ce magnifique texte en le mettant en lien avec les Yoga sūtra de Patañjali et les Samkhyā Kārikā.

Dates des ateliers :

- Samedi 16 septembre 2017 de 9h30 à 13h00
- Samedi 25 novembre 2017 de 9h30 à 13h00
- Samedi 13 janvier 2018 de 9h30 à 13h00
- Samedi 5 mai 2018 de 9h30 à 13h00

Etude du Yogarahasya

Le Yogarahasya (ou « Secret du Yoga ») est un traité original du IX^{ème} siècle, apportant un éclairage nouveau sur la pratique yogique. C'est le 1^{er} texte qui accorde une légitimité à une pratique de yoga personnalisée, répondant à la problématique de chacun à un moment donné de sa vie. La question de l'adaptation du yoga était donc posée dès le IX^{ème} siècle. Au cours de 4 demi-journées, nous étudierons ce texte passionnant et très moderne en le mettant en lien avec les Yoga sūtra de Patañjali.

Dates des ateliers :

- Samedi 16 septembre 2017 de 14h30 à 18h00
- Samedi 25 novembre 2017 de 14h30 à 18h00
- Samedi 13 janvier 2018 de 14h30 à 18h00
- Samedi 5 mai 2018 de 14h30 à 18h00

Etude de la Bhagavad Gītā

Ecrite entre le V^e et le II^e siècle av. J-C, la Bhagavad Gita est un texte fondamental où sont exposés à la fois les idéaux hindouistes et la philosophie yogique. C'est au cœur de ce récit que sont transmises les différentes formes traditionnelles du yoga. Cette belle épopée, vivante et facile d'accès aborde la notion d'action de manière très actuelle. Au cours de 4 demi-journées, nous la mettrons en lien avec les yoga sūtra de Patañjali.

Dates des ateliers :

- Samedi 30 septembre 2017 de 9h30 à 13h00
- Samedi 16 décembre 2017 de 14h30 à 18h00
- Samedi 6 janvier 2018 de 9h30 à 13h00
- Samedi 26 mai 2018 de 9h30 à 13h00

Tarif : 120 € pour les 4 séances (ou 35€ la séance), quel que soit le groupe choisi
Lieu : 9 chemin Sansou, 31500 Toulouse