



La méditation *sat-cit-ānanda* selon le *ḍṛg-ḍṛśya-viveka*

Bernard BOUANCHAUD

Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2016 de 9h à 17h30.

Maison de l'Inde, Cité Universitaire, 7 bd Jourdan, 75014 Paris. Non résidentiel.

À la demande de professeurs de yoga, je propose un week-end de méditation pour faire évoluer leur pratique vers le silence et l'accueil d'une présence supérieure.

vaidika-dhyāna la méditation à la rencontre de l'Être selon le "ḍṛg-ḍṛśya-viveka"

Ce texte se présente comme une enquête sur la nature de "Celui qui voit" et de "Cela qui est vu" attribuée à Śaṅkarācārya et est un texte majeur du Védanta. Il fait partie de l'enseignement que j'ai reçu de Srī T.K.V. Desikachar car il éclaire et structure l'approche de la méditation telle que Patañjali la présente dans le Yoga-sūtra.

Les principaux versets de ce texte présentent, pour commencer l'énumération :

- *Qui perçoit ? Comment percevons-nous ?*
- *Qu'elle est l'origine de la perception ?*
- *L'identification de l'ego et du reflet de la Conscience*
- *Les quatre états, veille, sommeil, rêve et l'autre état*
- *Les concepts de "Brahman", "māyā", "samādhi", "sat-cit-ānanda", "jīva", ...*

cikitsa-dhyāna la méditation vers la santé selon le "yogasūtra" chapitre II

La méditation "vaidika-dhyāna" est abordée lorsque la santé le permet. Afin de s'y préparer, les principes de cette méditation thérapeutique seront expérimentés.

- *Le besoin "heya", sa cause "hetu", le choix d'un but "hāna", le moyen "ūpaya".*

***Quatre pratiques permettront d'expérimenter l'ensemble
des enseignements avec les outils d'une approche individuelle.***

Coût 230 euros

Inscription Retourner le bulletin d'inscription (recto) avec un chèque de 90 euros à l'ordre de Bernard Bouanchaud à Saint-Raphaël (adresse au dos).

Règle d'annulation En cas d'annulation après le 1er novembre, la moitié des droits d'inscription sera retenue.

Nombre d'inscrits limité Inscrivez-vous de préférence avant le 15 octobre 2016.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom..... Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays

Téléphone privé professionnel

Téléphone portable e-mail

Date de naissance

Profession

Nom de mon professeur ou formateur

Je suis des cours: collectifs particuliers

J'enseigne le yoga: oui non

Je m'inscris au Stage "*La méditation*" à Paris
les 26 et 27 novembre 2016.

Je joins l'acompte par chèque de 90 euros
à l'ordre de Bernard Bouanchaud

Règlements bancaires de l'étranger: frais à la charge du participant.

Date Signature:

À retourner à:

Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane 83700 Saint-Raphaël

Tél.: 06 62 74 56 78

e-mail: agamat.bouanchaud@gmail.com