

## Horaires et lieux

### Modules août

Château du Reclos  
83830 Bargemon, Var  
Résidentiel

- 07h00-08h00 • pratique āsana
- 09h00-10h00 • théorie 1
- 10h30-11h30 • théorie 2
- 11h30-12h00 • pratique prāṇāyāma
- 14h30-15h30 • atelier 1
- 15h30-16h30 • échange 1
- 17h00-18h00 • atelier 2
- 18h00-19h00 • échange 2
- 19h00-19h30 • pratique méditation

### Modules avril

Maison de l'Inde  
Cité Universitaire, Paris  
Non-résidentiel

- 09h00-10h30 • théorie 1
- 11h00-12h15 • théorie 2
- 12h15-12h30 • pratique prāṇāyāma
- 14h00-15h30 • atelier 1
- 16h00-17h15 • atelier 2
- 17h15-17h30 • pratique méditation

## Dr Natesan Chandrasekaran

Médecin depuis vingt ans à Chennai, c'est par l'étude du Vedanta que le Dr Natesan Chandrasekaran rencontre le yoga. Professeur de yoga diplômé du KYM en 1992, il y étudie la yogathérapie qu'il enseigne durant huit ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yogathérapie les neuf années suivantes. Il étudie continuellement avec T.K.V. Desikachar. Depuis plusieurs années, il parcourt le monde pour former des yoga-thérapeutes. Il a fondé son propre institut: Viniyoga Healing Foundation. Il est auteur de livres sur la Yoga-thérapie.

## Bernard Bouanchaud

Engagé dans la pratique et l'étude du yoga depuis 1966, Bernard Bouanchaud rencontre TKV. Desikachar dix ans plus tard. Depuis, il a étudié régulièrement à Chennai avec ce professeur disciple de son père T. Krishnamacharya, grand yogi contemporain, mort à 101 ans en 1989. Enseignant, conférencier, formateur, cofondateur de l'Institut Français de Yoga, il est auteur de livres sur le yoga, dont le Yoga-sūtra de Patañjali, la Sāṃkhya-kārikā d'Īśvarakṛṣṇa. Il forme des enseignants prêts à répondre à un triple objectif : l'enseignement collectif, individuel et la yogathérapie.

## COÛT ET RÉGLEMENT

- **module de 9 jours d'enseignement: 750 €**  
à l'inscription: 300 €, au début du stage: 450 €
- **internat module août : dortoir : 490 € ; chambre à 2 ou 3 : 550 € ;  
chambre individuelle : 690 € ; hébergement extérieur : 150 €**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Formations Bernard BOUANCHAUD 45 allée de la tramontane 83700 St Raphaël  
Tél. : 06 62 74 56 78  
e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com ; site web : www.agamat.fr

# FORMATION DE YOGA THÉRAPIE

QUATRIÈME PROMOTION 2015-2018

Dr N. CHANDRASEKARAN  
Bernard BOUANCHAUD



VINIYOGA HEALING FOUNDATION OF INDIA  
FORMATIONS YOGA BERNARD BOUANCHAUD

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### QUATRIÈME PROMOTION 2015-2018

Nom .....

Prénom..... Sexe .....

Rue ..... N° .....

Ville ..... Code postal .....

Pays .....

Téléphone privé ..... professionnel .....

Téléphone portable ..... e-mail .....

Date de naissance .....

Profession .....

Nom de mon formateur .....

Durée de la formation et année de certification .....

Accompagnant (éventuel) .....

J'enseigne le yoga en cours: collectifs  particuliers

Je m'inscris à la Formation de Yoga-thérapie (3 ans)

Je joins l'acompte pour l'enseignement du module 1:  
300 € par chèque à l'ordre de B. Bouanchaud   
*Règlements bancaires de l'étranger: frais à la charge du participant.*

Date ..... Signature:

À retourner à: Bernard BOUANCHAUD  
45 allée de la tramontane 83700 St Raphaël  
Tél.: 0662745678  
e-mail: agamat.bouanchaud@gmail.com

## QUATRIÈME PROMOTION 2015-2018

*Suite à la forte demande suscitée par les premières promotions, une quatrième promotion débutera en août 2015. Cette formation s'adresse en priorité aux professeurs de yoga reliés à l'enseignement de T.K.V.Desikachar et de T. Krishnamacharya. Pour les stagiaires qui viennent d'une autre école, une mise à niveau est envisagée. Cette formation privilégie les **études de cas**, les **ateliers** et la **participation active** de tous les stagiaires. La présence du Dr N. Chandrasekaran, spécialiste expérimenté et de grande renommée est l'assurance d'une transmission de haute qualité.*

## La YOGA-THÉRAPIE

*Le yoga est l'une des traditions orales encore vivante, en particulier la yoga-thérapie étroitement reliée à la médecine ayurvédique. La yoga-thérapie ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.*

*L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie sa correspondance au besoin, procède à une enquête, pratique des tests avec les outils du yoga pour établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.*

## ENSEIGNEMENT et PROGRAMME

*Le programme de 500 heures inclut **six modules** de 9 jours, un **internat** de 15 jours, possible en Inde, et la présentation d'un **mémoire**. La formation est validée par un certificat d'aptitude à l'enseignement individuel du yoga aux personnes atteintes par la maladie.*

- **module 1** : Bargemon, 7 août 18h au 17 août 9h, 2015  
**Viniyoga, adhyāya** principes et pratique, **observation** d'un individu
- **module 2** : Paris, 12 avril 9h au 20 avril 18h, 2016, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Anatomie, physiologie et psychologie yoguïques, vyuham**
- **module 3** : Bargemon, mi août 2016, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Locomotion et digestion**, pathologie et méthodes.
- **module 4** : Paris, avril 2017, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Respiration, cardio-vasculaire, urinaire, lymphatique**
- **module 5** : Bargemon, mi août 2017, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Systèmes nerveux, endocrinien, reproductif (grossesse, etc.)**
- **module 6** : Paris, avril 2018, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance**
- **internat** : individuel ou stage à Chennai février-mars 2019, à confirmer selon calendrier scolaire.
- **mémoire** : réflexion personnelle fondée sur des études de cas.